






EUROPA  NORWEGEN

## Norwegen – Espedalen & Jotunheimen

Tourencharakter		Reisedauer	8 Tage	Gruppe	4-16 Teilnehmer
		Davon Wandertage	5 Tage		

-  Helvete Nationalpark und Klammwanderung
-  Gipfelwanderungen auf den Rutenberg und den Rundhø
-  Jotunheimen, Heimat der Riesen, mit Besseggen-Grat
-  Mittelalterliche Spuren in Espedalen
-  Traditioneller Berggasthof

Veranstalter dieser Reise ist Highländer - Kontaktdaten siehe Infos

*Wir starten unsere Wanderungen von unserer gemütlichen Unterkunft aus. Sie führen uns durch eine sanfte Wildnis mit Kiefernwäldern, Bergbirken und kleinen Gipfeln über der Baumgrenze. Die Gegend ist auch für ihre großen Elchpopulationen bekannt. Die Fahrt in den Jotunheimen Nationalpark mit seiner faszinierenden Landschaft und den schneebedeckten Gipfeln sowie der berühmte Besseggen-Grat sind sicherlich ein Highlight dieser Reise. Am Abend verwöhnen uns unsere liebenswürdigen Gastgeber Arthur und Berit mit ihrer ausgezeichneten lokalen Küche.*





## Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
17. Juli 2022	24. Juli 2022	⊗	145 €	1.495 €
Teilnahme nur mit gültigem 2-G-Status möglich!				
31. Juli 2022	07. August 2022	⊗	145 €	1.495 €
Teilnahme nur mit gültigem 2-G-Status möglich!				
14. August 2022	21. August 2022	⚠	145 €	1.495 €
Teilnahme nur mit gültigem 2-G-Status möglich!				





- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/nogo6](http://weltweitwandern.at/nogo6)

## *Rechtzeitig buchen und Frühbucher Bonus sichern!*

Bei Buchung von min. 6 Monaten vor Abreise gewähren wir Ihnen folgende Frühbucher-Rabatte:

-  15 € bei einem Reisegrundpreis über 500 €
-  25 € bei einem Reisegrundpreis über 1000 €
-  50 € bei einem Reisegrundpreis über 2000 €
-  75 € bei einem Reisegrundpreis über 3000 €

## *Geplantes Programm*

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### *1. Tag: Willkommen*

Wir werden passend für unseren Sammeltransfer von unserer Reiseleitung am Flughafen in Oslo erwartet. Anschließend fahren wir zu unserem Hotel in der Region Espedalen, wo wir uns beim gemeinsamen Abendessen kennenlernen.

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(-/-/A)

### *2. Tag: Wanderung auf den Hausberg*

Wir starten mit unserer ersten Wanderung direkt von der Unterkunft aus auf den Hausberg, den Rundhø. Die Wanderung ist ideal, um sich auf die Wanderwoche einzustimmen und bietet uns schöne Aussichten auf Espedalen, das Bergdorf Skåbu und das unverwechselbare Gebirge Jotunheimen. Wieder zurück können wir es uns in unserem heimeligen Berggasthof gemütlich machen.

Wanderung: ca. 4,5 Std. (ca. 9 km, max. 300 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(F/L/A)

### *3. Tag: Die Klamm im Helvete Naturpark*

Auch unsere nächste Wanderung findet nicht weit weg von unserer Unterkunft statt. Der Helvete Naturpark ist nur eine Viertelstunde entfernt und beheimatet die größte Klamm Nordeuropas. Der Name Helvete bedeutet "Hölle", und die außergewöhnlichen Gesteinsformationen haben in der letzten Eiszeit ihren Ursprung. Bei einer spannenden Klammwanderung bringt uns ein lokaler Guide diese geologisch interessante Landschaft näher.

Wanderung: ca. 6 Std. (ca. 15 km, max. 700 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(F/L/A)

### *4. Tag: Der Rutenberg*

Beim gemäßigten Aufstieg auf den Rutenberg genießen wir einen herrlichen Ausblick auf die Gebirgszüge außerhalb der Nationalparks. Die Gipfel von Jotunheimen, Rondane, Langsua und Dovrefjell sind von diesem imposanten Berg aus gut zu erkennen.

Wanderung: ca. 7 Std. (ca. 16 km, max. 700 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter



(F/L/A)

### **5. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Wer möchte, kann heute eine Wanderung auf eigene Faust unternehmen oder auch einfach nur entspannen. Vorschläge und Tipps dazu gibt es gerne von der unserer Reiseleitung. Am Abend erfahren wir bei einer Diashow Wissenswertes über die Natur und Geschichte von Espedalen.

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(F/L/A)

### **6. Tag: Jotunheimen-Gebirge, See Gjende und Besseggen-Grat**

Das Jotunheimen-Gebirge, mit seinen vergletscherten und schroffen Gipfeln, ist der Sage nach die Heimat der Riesen. Wir erklimmen den Gipfel des Veslefjellet, der am Südrand des Gebirges liegt. Beim Aufstieg liegt auf unserer linken Seite der türkisgrüne Gjende-See und der bekannte Besseggen-Grat. Auf unserer rechten Seite werden wir von der endlosen Weite der Valdresflya begleitet. Der Abstieg bringt uns dann schließlich nach Bessheim.

Wanderung: ca. 5 Std. (ca. 10 km, max. 700 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(F/L/A)

### **7. Tag: Kulturgeschichte trifft auf Natur**

Alte Bauernhöfe, Eisenerzabbau und die Überreste alter Straßen durch das Tal sind Zeugen der Kulturgeschichte ein Espedalen und fügen sich in die herrliche Natur dieser Gegend ein. Wir wandern heute durch einen lichten Pinienwald mit weißen und gelben Flechten. Es geht vorbei an spätmittelalterlichen historischen Stätten, und beim Frederiksæterfjellet lassen wir uns noch einmal von der traumhaften Aussicht auf die Berglandschaft verzaubern.

Wanderung: ca. 6 Std. (ca. 13 km, max. 650 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* in Dalseter

(F/L/A)

### **8. Tag: "Farvel Norge" - Auf Wiedersehen!**

Nach einem ausgiebigen Frühstück brechen wir gemeinsam mit unserer Reiseleitung in Richtung Oslo zum Flughafen auf und erreichen diesen gegen 12:00 Uhr.

(F/-/-)

## **Enthaltene Leistungen**

- 7 Nächte im Hotel Ruten Fjellstue\*\*\*\* (Änderungen vorbehalten) im Doppelzimmer/Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- 7x Frühstück (F), 6x Lunch mit warmen Getränken (L), 7x Abendessen (A)
- Flughafentransfers ab/an Oslo: ab 15 Uhr/ an 12 Uhr
- Eintritt: Helvete
- geführte Wanderungen und Ausflüge lt. Tagesablauf (Änderungen vorbehalten)
- alle Gepäck- und Personentransporte
- Betreuung durch einen Ortskundigen Guide aus Deutschland oder Österreich

## **Nicht enthaltene Leistungen**

- Flüge an/ab Oslo - gerne senden wir Ihnen auf Wunsch ein tagesaktuelles Angebot
- Nicht angeführte Mahlzeiten



- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder, etc.
- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt und daraus entstehende Kosten bzw. Änderungen durch Flugzeitverschiebungen

## *Zusätzliche Leistungen / Verlängerungen*

## *Reiseinformationen*

### **Reiseveranstalter Highländer**

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner **Highländer Reisen** veranstaltet.

#### **Kontaktdaten:**

Highländer Reisen GmbH  
Burgmauer 10  
50667 Köln  
Deutschland/Germany  
Web: [www.highlaender-reisen.de](http://www.highlaender-reisen.de)  
Email: [info@highlaender-reisen.de](mailto:info@highlaender-reisen.de)  
Phone: 0049 - (0)221 292 484 80

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen, die Sie im Karteireiter AGB finden.

### **Einreisebestimmungen**

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise noch gültig sein.

Viele norwegischen Behörden und z. B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher, für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige](#)

### **Gesundheit**

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Das norwegische Gesundheitssystem entspricht dem europäischen Standard und ist zum Großteil verstaatlicht. Lange Wartezeiten selbst für operative Eingriffe sind üblich, Hausbesuche sind so gut wie unbekannt.

Die Rezeptpflicht wird streng gehandhabt, weshalb es sich empfiehlt, in der Reiseapotheke nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen mitzuführen. Es besteht ein





Sozialversicherungsabkommen mit Österreich.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amtes](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## Klima/Reisezeit

Es gibt zwei Klimazonen; im Süden ist das Wetter gemäßigter als im Norden. Trotz nördlicher Lage ist das Klima an der Küste infolge des Golfstroms verhältnismäßig mild. Die Winterperiode ist lang, mit einer über mehrere Wochen anhaltenden strengen Kälteperiode und langer Dunkelheit. Im Inneren des Landes herrscht kontinentales Klima.

Seitens der norwegischen Naturschutzbehörden wird empfohlen, sich derzeit nicht zu sehr den Gletscherfronten zu nähern, da die Gletscher durch die momentan herrschenden ungewöhnlich hohen Temperaturen instabiler seien.

## Rund ums liebe Geld

1 Euro entspricht ca. 10,00 Norwegischen Kronen

Wir empfehlen das benötigte Geld in größeren Städten vom Bankomaten zu beheben, da hier der Kurs meist am günstigsten ist. Selbstverständlich kann auch vor der Reise bereits zu Hause bei der Bank gewechselt werden.

## Trinkgeld

In Norwegen ist Trinkgeld unüblich, da ein gewisser Servicebetrag oft schon in der Rechnung enthalten ist. In Restaurants und beim Taxifahren kann der Rechnungsbetrag aber gern auf die nächste gerade Summe bzw. um 3-10 % aufgerundet werden. In Restaurants ist es verbreitet, das Trinkgeld auf dem Tisch liegen zu lassen, anstatt es der Bedienung direkt zu geben.

## Generelle Hinweise

### Strom

Die elektrische Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

## Versicherung

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

## Ein Offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ;-)  
Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unseren Reiestil: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und dass man sich vorab möglichst gut informiert. Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

## Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?



Luxus und auch ein etwas höherer Reise-Preis resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, die möglichst landestypischen Quartiere, ein liebevoll ausgearbeitetes Programm mit einzigartigen und landestypischen Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere örtlich verwurzelten Guides.

### **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Eine gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels zu buchen, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

### **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlaubern spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind, vorzubereiten. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und ermüdende Reisetage geben. In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

### **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Entspannte Grundeinstellung

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, aber trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

### **Gruppenreise.**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“ „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“ Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Das große gemeinsame Interesse am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner! Viele, viele Freundschaften sind schon auf unseren



Reisegruppen entstanden und auf unseren Reisen geht eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen - die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können - dann meist nicht mehr möglich. Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden. Wenn Sie Probleme nicht vor Ort gleich sagen, kann man Ihnen nicht helfen - und bitte verklagen Sie uns dann nicht ;-)

### **Hören Sie auf den Guide und behüten Sie ihn**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie - oft wird er auch zum guten Freund. Aber wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur und schaut auf seine Gruppe. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

### **Höhenangaben bei den Wanderungen und Hinweise**

Die Höhenangaben beziehen sich auf den maximalen Höhenunterschied, also tiefster Punkt und höchster Punkt des jeweiligen Wandertages (nicht auf die gesamt gewanderten Höhenmeter pro Tag.

### **Unterkunft**

#### **Hotel Ruten Fjellstue\*\*\* in Dalseter**

Die Ruten Fjellstue ist ein traditioneller norwegischer Berggasthof mit 28 Zimmern und viel Geschichte. In freundlichem Ambiente servieren die Wirtsleute gutes Essen und selbst gebräutes Bier aus Norwegens einziger Bergbrauerei. Vom Hof aus hat man eine wunderschöne Aussicht auf das Jotunheimen Gerbirge, eine traumhafte Berglandschaft mit über 2000 m hohen Gipfeln, einfach perfekt zum Wandern.

Website der Unterkunft: <https://www.ruten.no/>

### **Corona Hinweise (2-G-Regelung)**

Auf dieser Reise gilt unabhängig von den Einreisebestimmungen eine 2G Regelung. Teilnehmer müssen für den Reisezeitraum demnach einen gültigen 2G - Status (**geimpft** oder **genesen**) vorweisen können.

## ***Allgemeine und Besondere Reisebedingungen***

[Allgemeinen und Besonderen Reisebedingungen](#)





*Ihr Kontakt*

Michael Naftz

+43 316 58 35 04 - 36

[michael.naftz@weltweitwandern.com](mailto:michael.naftz@weltweitwandern.com)