



Unsere Packliste für Wüstenreisen

Wüstenreisen stellen eigene Anforderungen an dein Gepäck. Diese Packliste zeigt dir, worauf es ankommt. Bitte beachte: Wüsten sind vielfältiger, als man glaubt. Daher unterscheiden sich auch die individuellen Anforderungen ans Gepäck je nach Reise.

Gepäck

- Große Tasche / Rucksack / Koffer mit oder ohne Rollen (beachten Sie bei der Auswahl die Hinweise der Reiseberater:in)
- Tagesrucksack, ca. 20-30 l

Bekleidung & Ausrüstung

- Wanderhosen (Shorts sind in machen Ländern/Kulturen unpassend)
- T-Shirts (Merino-Wolle / Kunstfaser)
- Langarmhemd/-shirt (hell, auch als Sonnenschutz)
- Softshell- oder Fleece-Jacke, eventuell Pullover
- Funktionsjacke (regendicht & atmungsaktiv)
- Unterwäsche (je nach Klima lang oder kurz)
- Trekkingsocken & normale Socken
- Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Turnschuhe (als Ersatzschuh und für abends)
- Schlafbekleidung (bequem)
- Säcke für Schmutzwäsche

Nach Bedarf & Klima: Trekkingsandalen, Handschuhe, „schönere“ Kleidung für Hoteltage, Badelatschen, Handtuch & Badekleidung

Tag & Nacht: zwei Welten

In Wüsten sinken die Temperaturen nach Sonnenuntergang deutlich ab. Je nach Region, Höhenlage und Jahreszeit kann es nachts frisch bis kalt werden. Kleidung nach dem Zwiebelprinzip ist hier von Vorteil.

Für Zeltnächte

- Schlafsack – je nach Temperaturempfinden und Jahreszeit
- Innenschlafsack (Seide / Baumwolle)
- Schlafmütze
- warme Nachtbekleidung
- Toilettenpapier

Nach Bedarf: Liegematte



Sonnenschutz & Hygiene

- Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz
- Sonnencreme & Lippenbalsam (hoher Schutzfaktor)
- Kopfbedeckung (Hut, Kappe oder Mütze), Bandana
- Taschentücher & Kosmetikartikel (Wir empfehlen feste Seifen für Haare & Körper)
- Waschlappen
- Handcreme

Nach Bedarf: Ohrstöpsel, Insektenschutzmittel, Kleiderwaschmittel (Umweltverträglichkeit beachten)



Reiseapotheke

- Empfohlene Arzneimittel gegen Durchfall, Verstopfung, Übelkeit, Erbrechen, Schmerzen, Erkältung, Fieber, Kreislaufbeschwerden, Allergie, Juckreiz, Sonnenbrand, Insektenstiche etc. (mit Hausärzt:in / Apotheke klären)
- Augentropfen
- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterial & Pflaster, Blasenpflaster, Leukoplast (universell einsetzbar, auch zur Vorbeugung von Blasen)
- persönliche Medikamente

Nach Bedarf: Vitamintabletten, Mineralstofftabletten (Magnesium), Elektrolytpräparate, Zwieback, Teebeutel

Diverses

- Gültiger Reisepass (analoge & digitale Kopie, Vorgabe zur Passgültigkeit je nach Reiseland checken)
- Visum (falls erforderlich)
- Flugtickets, Ausweise, Reisedokumente
- Brille & Ersatzbrille
- Trinkflaschen
- Lunchbox
- Literatur (Reiseführer, Buch, Sprachführer)
- Taschenmesser (beim Flug nicht ins Handgepäck!)
- Uhr, Schreibzeug, Notizbuch
- Fotoapparat inkl. Speicherkarten, Akkus & Ladegerät
- Mobiltelefon (Roaming-Infos einholen)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (inkl. Ersatzbatterien)
- Powerbank / Solarpanel
- Packbeutel als Sandschutz für Kamera, Handy etc

Nach Bedarf: Bauchtasche für Geld und Dokumente, Snacks, Spiele, Liederbücher, Kompass, Höhenmesser, Nähzeug,