

EUROPA ↻ NORWEGEN

## Norwegen – Von Tromsø nach Bodø

<b>Tourencharakter</b>  3	<b>Reisedauer</b>	11 Tage	<b>Gruppe</b>	4-16 Teilnehmer
Wanderreise	<b>Davon Wandertage</b>	7 Tage		

- Tromsø, das Tor zur Arktis, mit der berühmten Eismeerkerathedrale
- Naturparadies Senja: zerklüftete Felsen im Kontrast zu karibisch anmutenden Sandstränden
- Küstenwanderung von Stave nach Bleik
- Lofotenpanorama und die Walfängerinsel Skrova

Von der Brandung umspülte Strände, Fischerdörfchen und kreischende Seevogelkolonien: Von Tromsø, dem Tor zur Arktis, brechen wir zu unserer Wanderreise entlang der Küste im hohen Norden auf. Dabei entdecken wir die Lofoten und die Vesterålen samt Walbuchten.

### Wandern an der Küste von Norwegen

Tromsø, die Pforte zum Eismeer, liegt 350 km nördlich des Polarkreises. Über den Tromsø und führt eine imposante Brücke, vom Hafen erblicken wir schon die Eismeerkerathedrale. Wir besteigen den Hausberg Fløya und werden mit einem Blick weit über die Gebirgs- und Fjordlandschaft belohnt: Bis zum Nordmeer ragen überall verschneite Gipfel auf.

### Beeindruckende Landschaften auf Senja

Mit Tromsø sind wir also im Nu für unsere Wanderreise entlang der Küste eingestimmt. Am Morgen bringt uns die Schnellfähre auf die Insel Senja: Zerklüftete Küsten, schroffe Berge und liebevolle Schären-Landschaften prägen die Szenerie. Vom Husfjell erwartet uns die Aussicht hinab in den Ersfjord und auf die Steilwand des Husfjellet. Wir lassen die Ruhe und Beschaulichkeit dieses Ortes auf uns wirken.

### Auf nach Andenes

Andenes auf der Inselgruppe der Vesterålen gilt als einer der besten Orte für Walsafaris in ganz Europa; wer will, begibt sich mit dem Boot hinaus auf den Atlantik und sieht mit etwas Glück einige Pottwale. Die letzten Tage verbringen wir auf den Lofoten, einem Wanderparadies und berüchtigt für anspruchsvolle Touren. Wir sehen uns die Gipfel aber lieber aus der Ferne an und setzen auf die alte Walfängerinsel Skrova über. Wer möchte,

unternimmt eine RIB Boot Tour; die kleinen schnellen Boote sind perfekt, um die schroffe Küste zu erkunden. Die Bucht von Kvalvika ist nur zu Fuß oder auf dem Wasserweg erreichbar. Hier in der Walbucht erwarten uns das fantastischste Braun, Blau und Grün des Wassers und der Berge.

## **Wandererlebnis Norwegische Küste**

Unsere letzten Tage verbringen wir auf den sagenumwobenen Lofoten, die für ihre anspruchsvollen Wanderungen bekannt sind. Doch anstatt uns den Gipfeln zu stellen, genießen wir lieber den Anblick aus sicherer Entfernung und setzen auf die historische Walfängerinsel Skrova über. Hier haben wir die Chance, eine Tour mit einem RIB-Boot zu unternehmen. Mit diesen kleinen, schnellen Booten können wir die raue Küste bestens erkunden.

Ein besonderer Tipp zum Wandern an der Küste von Norwegen ist die Bucht von Kvalvika, die nur zu Fuß oder per Boot erreichbar ist. In dieser Walbucht eröffnet sich uns eine Farbpalette aus dem wärmsten Braun, tiefsten Blau und lebendigsten Grün, die das Wasser und die Berge in ein magisches Licht tauchen.

Das uns freundschaftlich verbundene Team vor Ort hat mit uns zusammen diese Reise konzipiert. Unsere Norwegen-Wander-Erlebnisreisen werden mit liebevollen Details, nachhaltig, nahe am Gastland und sehr persönlicher Führung in einer kleinen, familiären Gruppe durchgeführt. Für unsere Gäste eröffnen sich so immer wieder besondere Zugänge vor Ort.

Wanderlust geweckt? Alles rund um die optimale Wanderausrüstung verrät unser [Wanderwissen-Blog](#).



## Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
14. Juni 2026	24. Juni 2026	⊗	800 €	2.495 €
28. Juni 2026	08. Juli 2026	✓	800 €	2.495 €
Flüge in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
12. Juli 2026	22. Juli 2026	⚠	800 €	2.495 €
Flüge in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
26. Juli 2026	05. August 2026	✓	800 €	2.495 €
Flüge in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
09. August 2026	19. August 2026	⚠	800 €	2.495 €
Flüge in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
23. August 2026	02. September 2026	✓	800 €	2.495 €
Flüge in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				

ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.

- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
  - ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
  - ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
  - ✗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.
- EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/nog03](http://weltweitwandern.at/nog03)

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Anreise nach Tromsø

Individuelle Anreise nach Tromsø. Der öffentliche Flughafenbus bringt uns in 15 Minuten bis vor das Starthotel. Tromsø - die Pforte zum Eismeer, mit seiner imposanten Brücke über den Tromsø und der Eismeer Kathedrale, deren äußere Form an die mächtigen Trockenfischgestelle Nordnorwegens erinnert, wartet auf uns. Am Abend empfängt uns unsere Reiseleitung um 18:30 Uhr in unserer Hotellobby und wir machen noch einen ersten Erkundungsgang durch das Städtchen. Für diejenigen, die erst später anreisen, besteht die Möglichkeit um 19:45 Uhr zur Gruppe zu stoßen. Treffpunkt ist ebenfalls die Hotellobby, anschließend essen wir gemeinsam zu Abend.

#### Übernachtung im Hotel Thon Polar\*\*\* in Tromsø

(-/-/A)

### 2. Tag: Fløya – Tromsøs Hausberg

Mit dem Stadtbuss machen wir uns auf den Weg zum Fløya. Der Aufstieg durch den borealen Nadelwald wirkt verwunschen und märchenhaft. Oberhalb der Baumgrenze angekommen, weilt unser Blick auf Tromsø und der Gebirgs- und Fjordlandschaft. Mit Glück können wir eines der Hurtigrutenschiffe bereits eine Stunde vor seiner Ankunft in Tromsø mit dem Fernglas ausfindig machen. Bis zum Nordmeer ragen überall vereinzelt verschneite Gipfel auf. Berge, Meer und unendliche Aussichten. Nach unserem Abstieg bleibt genug Zeit, um die Eismeer Kathedrale zu besichtigen oder für eigene Erkundungen. Der Abend steht zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Besuch des Mitternachtskonzerts in der Eismeer Kathedrale?

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 10 km, max. 600 HM)**

**Transferzeit: 1h 15min Fähre & 1 h Bus**

#### Übernachtung im Hotel Thon Polar\*\*\* in Tromsø

(F/-/-)

### 3. Tag: Aussicht vom Husfjell auf Senja

Am Morgen geht es mit der Schnellfähre nach Finnsnes, wo schon unser Bus auf uns wartet und uns nach Skaland bringt. Die Wanderung auf das Husfjell gibt uns einen ersten Einblick in die bewundernswerte Natur der Insel Senja. Die Aussicht hinab in den Ersfjord und auf die Steilwand des Husfjellet sind atemberaubend. Nach einer wohlverdienten Pause geht es wieder hinab und ein kurzer Transfer bringt uns zu unserer wunderschön am Meer gelegenen Hotelanlage. Wir werden in gemeinsamen Suiten untergebracht, sodass immer zwei oder drei Zimmer zusätzlich zum jeweils eigenen Bad und Schlafzimmer, auch einen separaten Wohnbereich haben.

**Wanderung: ca. 3 Std. (ca. 8 km, max. 550 HM)**

**Übernachtung im Hotel Hamn I Senja in Hamn**

**(F/-/A)**

#### **4. Tag: Senja – Norwegens geheime Perle**

Senja ist die zweitgrößte Insel des Königreiches Norwegen und besticht mit Bilderbuchlandschaften aus stark zerklüfteten Felsen und Küsten, sowie schroffen Bergen im Kontrast zu karibisch anmutenden Sandstränden, lieblichen Schären-Landschaften und idyllischen Fischerdörfern. Wir lassen heute die Ruhe und Beschaulichkeit dieses Ortes auf uns wirken und genießen bei einer kurzen, aber steilen Wanderung vom Hotel auf den Sukkertoppen die langen Tage im hohen Norden.

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 10 km, max. 500 HM)**

**Übernachtung im Hotel Hamn I Senja in Hamn**

**(F/-/A)**

#### **5. Tag: Auf zu den Vesterålen - Tag zur freien Verfügung**

Am Morgen setzen wir mit der Fähre von Gryllefjord nach Andenes und somit auf die Inselgruppe der Vesterålen über. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. In Andenes erwarten uns abwechslungsreiche Küstenabschnitte. Wer möchte, kann mit dem lokalen Bus weitere Ausflüge in der Umgebung unternehmen. Unsere Reiseleitung hat viele Tipps für uns.

**Transferzeit: 1 h 40min Fähre**

**Übernachtung im Marena Hotel\*\*\* in Andenes**

**(F/-/-)**

#### **6. Tag: Walsafari oder Küstenwanderung bei Bleik**

Andenes gilt als einer der besten Orte für Walsafaris in ganz Europa! Wer möchte, begibt sich mit dem Boot hinaus auf den Atlantik, um die Giganten der Meere zu beobachten (fakultativ). Dieser nördliche Zipfel der Vesterålen ist zwar für Stürme und Nebel berüchtigt, aber wenn das Wetter die Ausfahrt erlaubt, werden Pottwale praktisch täglich gesichtet; mit etwas Glück auch andere Meeressäuger (bei wetterbedingtem Ausfall der Safari erhalten Sie Ihre Vorauszahlung zurück). Wer nicht auf Walsafari geht, begleitet die Reiseleitung auf eine Wanderung. Die Wanderung von Stave nach Bleik verläuft nach einem steilen Anstieg auf einem exponierten Plateau. Der Blick kann dann über die Tundra, das offene Meer und die wilden Küstenabschnitte frei schweifen. Wer möchte, erreicht mit einem kurzen Abstecher den Gipfel des Måtind (408 m). Von hier hat man einen fantastischen Ausblick auf die zerklüftete Küste, die atemberaubenden Strände von Bleik und die Vogelinsel Bleiksoya. Der Abstieg erfolgt durch Waldungen und über Moorabschnitte, vorbei an einem See, wo Mutige ein kurzes Bad wagen können. Wenn das Wetter keine Wanderung in der Höhe erlaubt, unternehmen wir eine Küstenwanderung. Entlang dieser unvergesslichen Küste lassen wir uns von Bucht zu Bucht treiben und lassen uns vom Schauspiel der Brandung und Gicht sowie Wolken- und Windspielen verzaubern. In Bleik angekommen erwartet uns ein Café mit warmen Getränken und duftendem Gebäck.

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 10 km, max. 400 HM)**

**Transferzeit: 1 h Bus****Übernachtung im Marena Hotel\*\*\* in Andenes****(F/-/-)**

## **7. Tag: Lofotenpanorama vom Tjeldbergtinden**

Mit dem Bus fahren wir entlang des Sortlandsunds und setzen auf die Inselgruppe der Lofoten über. Mit unserer Reiseleitung unternehmen wir eine weitere Wanderung, die uns auf den Tjeldbergtinden führt, von dem man einen wunderbaren Blick über die vielen Seen und schroffen Gipfel des Südteils der Insel Austvågøy hat. Besonders schön ist der Ausblick hinunter nach Svolvær. Im Osten zeigt sich über Kabelvåg die markante Felsgestalt des Vågakallen.

**Wanderung: ca. 2 Std. (ca. 6 km, max. 350 HM)****Transferzeit: 4 h Bus****Übernachtung im Hotel Thon Lofoten\*\*\*\* in Svolvær****(F/-/ A)**

## **8. Tag: Tag zur freien Verfügung - RIB Tour**

Wer möchte, unternimmt heute eine RIB Boat Tour in Svolvær (fakultativ). Die kleinen, schnellen Boote sind perfekt, um die schroffe Küste zu erkunden. Steil ragen die Felsen rechts und links empor. Der Blick schweift gen Himmel und vielleicht sieht man einen der zahlreichen Seeadler in der Region. Der Kapitän navigiert vorsichtig zwischen die Inseln und dreht eine Runde im Trollfjord, eine der meist fotografierten Landschaften Norwegens. Unsere Reiseleitung bietet fakultativ einen Spaziergang im pittoresken Fischerort Henningsvær an, der auch als „Venedig des Nordens“ bekannt ist. Den Ort erreichen wir mit dem ÖPNV (ca. 15 €), auch diejenigen, die den Ausflug mit dem RIB buchen, können im Anschluss noch nach Henningsvær fahren.

**Übernachtung im Hotel Thon Lofoten\*\*\*\* in Svolvær****(F)**

## **9. Tag: Walfängerinsel Skrova**

Die Lofoten sind ein Wanderparadies und berüchtigt für ihre anspruchsvollen Touren. Wir wollen uns die Gipfel aber aus der Ferne anschauen und setzen auf die alte Walfängerinsel Skrova über. Der Hausberg Høgskrova (258 m) ist zwar klein, erfordert jedoch einiges an Geschicklichkeit. Mitunter müssen die Hände zur Hilfe genommen werden, um den kleinen Gipfel zu erklimmen. Oben angekommen, bietet sich ein 360°-Panorama über den gesamten Vestfjord mit Blick auf die Lofotenkette und das Festland. Wer sich bei großen Steinen und steilen Abschnitten unwohl fühlt, kann vieles entlang der Küste erkunden: entweder auf traumhaften Stränden mit fantastischen Farben oder im malerischen Dorf zwischen leuchtend gestrichenen Holzhäusern, kleinen Leuchttürmen auf niedrigen Felsen und Trockenfischständern. Skrova bietet ebenfalls unterschiedliche frei zugängliche Ausstellungen für Kulturinteressierte und ein nettes Café mit frischen Waffeln am Hafen. Zurück in Svolvær bleibt noch Zeit für eigene Erkundungen.

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 10 km, max. 300 HM)****Übernachtung im Hotel Thon Lofoten\*\*\*\* in Svolvær****(F/-/-)**

## 10. Tag: Strand von Haukland

Auf dem Weg zum südlichen Ende der Lofoten halten wir am Strand von Haukland. Als Abschlusswanderung haben wir – je nach Wetterlage – die Auswahl zwischen zwei verschiedenen Touren. Entweder wir besteigen einen kleinen Gipfel und genießen noch einmal das Panorama oder wir gehen einen circa 5 km langen Küstenweg, der uns nicht nur tolle Fotomotive bietet, sondern auch die Möglichkeit lässt, an einem der beiden Strände Uttakleiv und Haukland die Seele baumeln zu lassen. Auf der Weiterfahrt halten wir noch einmal am Bilderbuchort Reine, bevor uns die Fähre von Moskenes wieder zurück auf das Festland bringt.

**Gipfelwanderung auf den "Mannen": ca. 4 km | ca. 2 Std. | max. 400 HM**

**Küstenwanderung: ca. 5 km | ca. 2,5 Std. | max. 30 HM**

**Transferzeit: 2,5 h Bus + 3 h 15min Fähre**

**Übernachtung im Thon Hotel Nordlys\*\*\*\* in Bodø**

**(F/-/A)**

## 11. Tag: Farvel Norge!

Nach dem Frühstück bereiten wir uns auf unsere individuelle Heimreise bzw. unser Anschlussprogramm vor. Nach- und Vorübernachtungen können gerne angefragt werden.

**(F/-/-)**

## Enthaltene Leistungen

- 10 Nächte im Doppelzimmer/Zweibettzimmer in 3-4-Stern-Hotels mit Dusche/WC lt. Tagesablauf (2 Nächte in Tromsø, 2 Nächte in Hamn, 2 Nächte in Andenes, 3 Nächte in Svolvær, 1 Nacht in Bodø - Änderungen der im Tagesablauf genannten Unterkünfte vorbehalten)
- 10 x Frühstück, 5 x Abendessen
- geführte Wanderungen und Ausflüge lt. Tagesablauf
- Fährfahrten: Tromsø - Finnsnes, Gryllefjord - Andenes, Moskenes - Bodø
- alle Gepäck- und Personentransporte
- Betreuung durch einen ortskundigen Guide aus Deutschland oder Österreich

## Nicht enthaltene Leistungen

- Flüge an Tromsø/ab Bodø (Flüge sind in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!)
- Walsafari in Andenes von 16:00 h - 18:00 h: € 160,00 p. P. (Tag 5)
- Ausflug RIB Boat Tour in Svolvær von 13:30 h - 15:30 h: € 150,00 p. P. (Tag 9)
- Individueller Abreisetransfer ab Bodø
- Nicht angeführte Mahlzeiten
- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder, etc.

- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt und daraus entstehende Kosten bzw. Änderungen durch Flugzeitverschiebungen

## Zusätzliche Leistungen / Verlängerungen

### Norwegen\_Zusatzleistungen\_NOG03

Walsafari in Andenes 160 €

(am Tag 5, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr / Preis pro Person) / Zubuchbare Ausflüge bitten wir möglichst bis spätestens 28 Tage vor Hinreise nachzubuchen (Bei nachträglicher Bestellung verrechnen unsere Partner Eur. 25,- Servicegebühr).

Ausflug RIB Boat Tour in Svolvær 150 €

(am Tag 9, 13:30 Uhr - 15:30 Uhr / Preis pro Person) Zubuchbare Ausflüge bitten wir möglichst bis spätestens 28 Tage vor Hinreise nachzubuchen (Bei nachträglicher Bestellung verrechnen unsere Partner Eur. 25,- Servicegebühr).

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter Highländer Reisen

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner Highländer Reisen veranstaltet.

### Kontakt

Highländer Reisen GmbH  
Burgmauer 10  
D-50667 Köln

T: +49 22129248480

E: [info@highlaender-reisen.de](mailto:info@highlaender-reisen.de)



Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen](#).

## **Anreise und Transfer**

Bitte buchen Sie Ihre Flüge in Eigenregie (Bei einem Umstieg in Oslo muss das Gepäck in Oslo manchmal komplett neu eingecheckt werden und die Passagiere noch einmal durch die Sicherheitskontrolle. Das gilt in dem Fall, wo Lufthansa und SAS miteinander kombiniert werden. Sprich Sie fliegen mit der Lufthansa nach Oslo und von dort weiter mit der SAS nach Tromsø, dann müssen Sie das Gepäck nochmal einchecken. Daher empfehlen wir wenn möglich einen Direktflug zu nehmen. Bitte schauen Sie beim Umstieg in Oslo auf die entsprechenden Anzeigen und planen Sie bei eigener Flugbuchung mindestens 1h 30 min - besser noch 1 h 45 min - für den Umstieg ein).

Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!

Wenn Sie Ihren Flug buchen, beachten Sie folgende Hinweise:

- Bitte planen Sie mindestens 1/2 Stunde Zeit zwischen Ankunft Ihres Fluges und Abfahrt des Transfers ein.
- Bitte planen Sie mindestens 1 1/2 Stunden Zeit zwischen Ankunft des Transfers und Abflug ein.

Es gibt keinen Flughafen-Sammeltransfer aufgrund der hohen Anzahl an verschiedenen Ankunftszeiten der Fluggesellschaften.

### **Vom Flughafen Tromsø zur ersten Unterkunft der Reise:**

Entweder mit dem Flughafenbus der Firma Bussring direkt vom Terminal zu einigen Hotels in der Tromsøer Innenstadt (Scandic Grand, Scandic Ishavshotell, Radisson Blu).

Kosten ca. 125 NOK / ca. 12 €.

Fahrzeit ca. 15 Minuten.

Oder mit dem Bus der Linie 42 (Fahrtrichtung Stakkevollan) bis Haltestelle Nerstranda (fährt hinter dem Parkhaus vor dem Terminal, Fußweg ab Terminal ca. 2 Minuten).

Kosten ca. 50 NOK / ca. 5 €.

Fahrzeit ca. 15 Minuten.

### **Von der letzten Unterkunft der Reise zum Flughafen Bodø:**

Der Flughafen ist 1 km vom Hotel entfernt und kann zu Fuß, mit dem Taxi oder dem Bus erreicht werden.

## Unterkünfte

### **Thon Hotel Polar, Tromsø \*\*\***

Im Thon Hotel Polar übernachten Sie zentral und komfortabel. Das Hotel liegt mitten im Stadtzentrum von Tromsø, und alle wichtigen Sehenswürdigkeiten finden Sie nur einen Steinwurf entfernt. Alle Zimmer im Thon Polar Hotel verfügen über Holzböden. Das Frühstück wird täglich serviert und umfasst Bio-Produkte sowie warme und kalte Gerichte. Das beliebte Restaurant Egon serviert norwegische Küche und internationale Gerichte in einem rustikalen Ambiente. <https://www.thonhotels.com/de/hotels/norwegen/tromso/thon-hotel-polar/>

### **Hamn i Senja, Skaland \*\*\*\***

Die Unterkunft Hamn i Senja liegt in traumhafter Lage in einem alten Fischerdörfchen direkt am Meer auf der Insel Senja. Wie wäre es mit ein wenig Entspannung in der hauseigenen Sauna oder dem Whirlpool? <https://www.hamnisenja.no/>

### **Hotell Marena, Andenes \*\*\***

Dieses moderne und zentral gelegene Hotel befindet sich nur 300 m vom Fährhafen Andenes und dem Polarmuseum entfernt. Im Hotel sind malerische Fotografien der Natur Norwegens abgebildet. Ebenfalls erwarten Sie eine Bar mit Schanklizenz und auf Anfrage Lunchpakete. Auch die Cafébar in der Lobby lädt zum Verweilen ein. Walsafaris, Angeltouren und Bergwanderungen zählen zu den beliebten Freizeitaktivitäten in der Region. <https://marena.hotelsofnorway.com/de/>

### **Thon Hotel Lofoten, Svolvær \*\*\*\***

In der malerischen Hafenstadt Svolvær erwartet Sie dieses umweltfreundliche, elegante Hotel. Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf die Küste und den Berg Svolværgeita. Die hübschen, modernen Zimmer im Thon Hotel Lofoten bieten jeglichen Komfort. Einige Zimmer bestechen außerdem durch die Aussicht auf die malerische Umgebung. <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lofoten/thon-hotel-lofoten/>

### **Thon Hotel Nordlys, Bodø\*\*\*\***

Das Thon Hotel Nordlys liegt direkt am Freizeitboothafen und an der Mole in Bodø. Vom Hotel aus haben Sie eine schöne Aussicht sowohl auf die Lofotenwand als auch auf die Schiffe der Hurtigrute, die direkt vor dem Hotel vorbeifahren. Das Einkaufszentrum Glasshuset befindet sich 400 m vom Hotel entfernt. Das Egon Restaurant

bietet Steaks und Meeresfrüchte sowie Stockfisch und geräucherten Lachs. Pizzas, Burger und verschiedene Biersorten erhalten Sie in der Windjammer Bar. <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lofoten/thon-hotel-lofoten/>

## **Wanderinformation**

Schwindelfreiheit, alpine Trittsicherheit und eine sehr gute Grundkondition sind Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Reise. Das Gelände kann teilweise alpin sein.

Wir empfehlen die Mitnahme von Wanderstöcken!

## **Einreisebestimmungen**

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise noch gültig sein.

Viele norwegischen Behörden und z. B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher, für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige](#)

## **Gesundheit**

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern.

Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Das norwegische Gesundheitssystem entspricht dem europäischen Standard und ist zum Großteil verstaatlicht. Lange Wartezeiten selbst für operative Eingriffe sind üblich, Hausbesuche sind so gut wie unbekannt.

Die Rezeptpflicht wird streng gehandhabt, weshalb es sich empfiehlt, in der Reiseapotheke nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen mitzuführen. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## **Klima/Reisezeit**

Es gibt zwei Klimazonen; im Süden ist das Wetter gemäßigter als im Norden. Trotz nördlicher Lage ist das Klima an der Küste infolge des Golfstroms verhältnismäßig mild. Die Winterperiode ist lang, mit einer über mehrere Wochen anhaltenden strengen Kälteperiode und langer Dunkelheit. Im Inneren des Landes herrscht kontinentales Klima.

Seitens der norwegischen Naturschutzbehörden wird empfohlen, sich derzeit nicht zu sehr den Gletscherfronten zu nähern, da die Gletscher durch die momentan herrschenden ungewöhnlich hohen Temperaturen instabiler seien.

## Rund ums liebe Geld

1 Euro entspricht ca. 10,00 Norwegischen Kronen

Wir empfehlen das benötigte Geld in größeren Städten vom Bankomaten zu beheben, da hier der Kurs meist am günstigsten ist. Selbstverständlich kann auch vor der Reise bereits zu Hause bei der Bank gewechselt werden.

## Trinkgeld

In Norwegen ist Trinkgeld unüblich, da ein gewisser Servicebetrag oft schon in der Rechnung enthalten ist. In Restaurants und beim Taxifahren kann der Rechnungsbetrag aber gern auf die nächste gerade Summe bzw. um 3-10 % aufgerundet werden. In Restaurants ist es verbreitet, das Trinkgeld auf dem Tisch liegen zu lassen, anstatt es der Bedienung direkt zu geben.

## Generelle Hinweise

### Strom

Die elektrische Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

## Versicherung

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

## Ein offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselands. Qualität und

Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein – das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

## **Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

## **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste – unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere – diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

## **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

## **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

## **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

## **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange

und anstrengende Reisetage geben.

### **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

### **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

### **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.



## Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

### Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

### Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

### Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum

Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter:

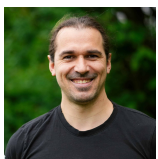
[https://www.bmf.gv.at/dam/bmf.gvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmf.gvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



## Ihr Kontakt

**Michael Naftz**

+43 316 58 35 04 - 36

[michael.naftz@weltweitwandern.com](mailto:michael.naftz@weltweitwandern.com)