Norwegen - Espedalen & Jotunheimen

Tourencharakter 2-3	**Reisedauer**	8 Tage	**Gruppe**	4-16 Teilnehmer
Wanderreise	**Davon Wandertage**	5 Tage		

- Unterbringung im familiären Berggasthof
- Türkisgrüner See Gjende & Aussicht zum Besseggen-Grat
- Sagenumwobenes Jotunheimen
- Berggipfel Ruten & Tinnhøa
- Klammwanderung Helvete

Wir starten unsere Wanderungen von unserer gemütlichen Unterkunft aus. Sie führen uns durch eine sanfte Wildnis mit Kiefernwäldern, Bergbirken und kleinen Gipfeln über der Baumgrenze. Die Gegend ist auch für ihre großen Elchpopulationen bekannt. Die Fahrt in den Jotunheimen Nationalpark mit seiner faszinierenden Landschaft und den schneebedeckten Gipfeln sind sicherlich ein Highlight dieser Reise. Am Abend verwöhnen uns unsere liebenswürdigen Gastgeber Arthur und Berit mit ihrer ausgezeichneten lokalen Küche.

Unsere Wanderreise durch Norwegen

Bei unserer gemütlichen Unterkunft, umgeben von einem Landschaftsbild, wie man es sonst nur von Postkarten kennt, startet unsere Wanderreise durch Norwegen. Unsere Route windet sich durch die einladende Wildnis, geprägt von Kiefernwäldern, Bergbirken und verstreuten kleinen Gipfeln, die über der Baumgrenze aufragen. Begleitet vom frischen Duft der Nadelbäume streifen wir durch die Natur.

Norwegen ist besonders bekannt für seine vielfältige Tierwelt. Verschiedenste Vogelarten, Fische und natürlich eine Vielzahl an Wildtierarten zeichnen das tierische Bild Norwegens. Die Gegend, die wir bereisen ist aber besonders bekannt für ihre großen Elchpopulationen. Und wer weiß, vielleicht haben wir das Glück und erspähen einen majestätischen Elch.

Kultur und Natur erleben

In Espedalen erleben wir, wie Kultur und Natur verschmelzen. Unsere Wanderungen führen uns durch Kiefern-

und Pinienwälder, bestickt mit weißen und gelben Flechten, und auf unserem Weg begegnen wir alten Sommerbauernhöfen und verlassenen Jagdhütten. Wir erklimmen den Rutenberg, von dem wir eine atemberaubende Sicht auf die Berglandschaft außerhalb der Nationalparks genießen. Gipfel wie Jotunhemien, Rondane oder Langusa können wir bestaunen.

In nur kurzer Entfernung von unserer Unterkunft wartet der Helvete Naturpark mit der größten Klamm Nordeuropas auf uns. Ihre faszinierenden Gesteinsformationen sind Relikte der letzten Eiszeit. Ein lokaler Guide enthüllt uns die geologischen Wunder dieser Region, die übersetzt "Hölle" bedeutet, und führt uns durch die beeindruckende Schlucht

Auf dem Weg zum Jotunheimen Nationalpark

Unsere Route führt uns einem Juwel der norwegischen Natur: dem Jotunheimen Nationalpark. Die Faszination, die diese wunderschöne Landschaft mit sich bringt, ist einzigartig. Vor allem die schneebedeckten Gipfel des Nationalparks stechen heraus. Dieser Nationalpark bietet die perfekte Möglichkeit die Natur von Norwegen während unserer Wanderreise in vollen Zügen zu genießen.

Norwegische Gastfreundschaft am Abend

Nach einem erfüllten Tag kehren wir zurück in unseren familiären Berggasthof, wo uns unsere liebenswürdigen Gastgeber Arthur und Berit mit ihrer ausgezeichneten lokalen Küche verwöhnen. Durch die kleine, familiäre Unterkunft und die Nähe zur einheimischen Bevölkerung eröffnen sich uns besondere Zugänge vor Ort.

Das uns freundschaftlich verbundene Team vor Ort hat mit uns zusammen diese Reise konzipiert. Unsere Norwegen-Wander-Erlebnisreisen werden mit liebevollen Details, nachhaltig, nahe am Gastland und sehr persönlicher Führung in einer kleinen, familiären Gruppe durchgeführt.

Wanderlust geweckt? Alles rund um die optimale Wanderausrüstung verrät unser Wanderwissen-Blog.

Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
07. Juli 2024	14. Juli 2024	⊗	200 €	1.695 €
21. Juli 2024	28. Juli 2024	⊗	200 €	1.695 €
nur noch auf Anfrage buchbar!				
11. August 2024	18. August 2024	!	200 €	1.695 €
nur noch Doppelzimmer buchbar!				
18. August 2024	25. August 2024	⊗	200 €	1.695 €

ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
! Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.
EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:
weltweitwandern.at/nog06

Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

1. Tag: Velkommen

Unsere Reiseleitung erwartet uns am Flughafen. Anschließend Fahrt zu unserem Hotel im Espedalen und gemeinsames Abendessen.

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**

(-/-/A)

2. Tag: Der Rundhø

Unsere erste Wanderung beginnt vor der Tür auf den Hausberg: Eine leichte Aufwärmwanderung mit guter Aussicht auf Espedalen, das Bergdorf Skåbu und Jotunheimen. Nach dem Abstieg können wir erst einmal entspannt die Beine hochlegen, bevor wir am Abend zu einer Diashow einladen und die Natur und Geschichte Espedalens etwas genauer kennenlernen.

Wanderung: ca. 4,5 Std. (ca. 9 km, max. 400 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**

(F/L/A)

3. Tag: Jotunheimen & Besseggengrat

Das sagenumwobene Jotunheimen-Gebirge, die Heimat der Riesen. Vergletschert und schroff liegen die hohen Gipfel vor uns. Wir besteigen am Südrand des Gebirges den Gipfel des Veslefjellet. Beim Aufstieg begleiten uns zu unserer Linken der türkisgrünen See Gjende und weiter im Westen der berühmte Bessegen-Grat, während wir zu unserer Rechten die Blicke über die schier grenzenlose Weite der Valdresflya streifen lassen können. Der Abstieg führt uns runter nach Bessheim.

Wanderung: ca. 6 Std. (ca. 13 km, max. 700 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**

(F/L/A)

4. Tag: Auf den Tinnhøa im Frederiksæterfjellet

In Espedalen trifft Natur auf Kultur. Auf unserer heutigen Wanderung durch Kiefern- und Pinienwälder mit ihren weißen und gelben Flechten entdecken wir alte Sommerbauernhöfe und verlassene Jagdhütten. Der Weg führt uns im Frederiksæterfjellet hinauf auf den Tinnhøa, wo wir eine herrliche Aussicht auf den Jotunheimen genießen können.

Wanderung: ca. 6,5 Std. (ca. 15 km, max. 520 HM)

Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**

(F/L/A)

5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Den heutigen Tag können wir nach eigenen Vorlieben gestalten. Wer möchte, kann vor Ort eine Kanutour zu Felsmalereien aus der jüngeren Steinzeit hinzubuchen, die örtliche Kirche besichtigen, auf eigene Faust wandern gehen oder einfach nur ausspannen. Unsere Reiseleitung gibt uns gerne Tipps und bietet für ambitionierte Wanderer bei gutem Wetter eine Wanderung auf den Heidalsmuen an (1750 m, ca. 800 hm, Transfer vor Ort zusätzlich organisier- und zahlbar).
Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**
(F/L/A)

6. Tag: Der Ruten

Der Rutenberg ist der dominierende Berg in der Umgebung und vielleicht die beste Aussicht auf die Gebirgszüge außerhalb der Nationalparks. Von hier erspähen wir die Gipfel von Jotunheimen, Rondane, Langsua und Dovrefjell. Ein sehr lohnenswerter, aber dennoch gemäßigter Aufstieg.
Wanderung: ca. 7 Std. (ca. 16 km, max. 700 HM)
Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**
(F/L/A)

7. Tag: Klammwanderung im Helvete Naturpark

Nur eine Viertelstunde von unserer Unterkunft entfernt erreichen wir den Helvete Naturpark, wo sich die größte Klamm Nordeuropas befindet. Die faszinierenden Gesteinsformationen gehen auf die letzte Eiszeit zurück. Ein lokaler Führer wird uns die geologisch spannende Region, die übersetzt „Hölle“ bedeutet, näherbringen und uns durch die imposante Klamm führen. Außerdem schauen wir uns eine der vielen stillgelegten Kupfererzminen der Region an. Im Anschluss ist noch etwas Zeit für eine Einkehr in einem nahegelegenen Café zum Waffel essen und eine kleine Wanderung. Zum Beispiel für eine kurze Besteigung des Nessetrona.
Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 8 km, max. 500 HM)
Übernachtung im Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**
(F/L/A)

8. Tag: "Farvel Norge" - Auf Wiedersehen!

Nach einem ausgiebigen Frühstück brechen wir gemeinsam mit unserer Reiseleitung in Richtung Oslo zum Flughafen auf und erreichen diesen gegen 12:00 Uhr.
(F/-/-)

Enthaltene Leistungen

- 7 Nächte im Hotel Ruten Fjellstue*** (Änderungen vorbehalten) im Doppelzimmer/Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- 7x Frühstück (F), 6x Lunch mit warmen Getränken (L), 7x Abendessen (A)
- Flughafentransfers ab/an Oslo: ab 15 Uhr/ an 12 Uhr
- Eintritt: Helvete

- geführte Wanderungen und Ausflüge lt. Tagesablauf (Änderungen vorbehalten)
- alle Gepäck- und Personentransporte
- Betreuung durch einen ortskundigen Guide aus Deutschland oder Österreich

Nicht enthaltene Leistungen

- Flüge an/ab Oslo - gerne senden wir Ihnen auf Wunsch ein tagesaktuelles Angebot
- Nicht angeführte Mahlzeiten
- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder, etc.
- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt und daraus entstehende Kosten bzw. Änderungen durch Flugzeitverschiebungen

Reiseinformationen

Reiseveranstalter Highländer Reisen

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner Highländer Reisen veranstaltet.

Kontakt

Highländer Reisen GmbH
Burgmauer 10
D-50667 Köln

T: +49 22129248480
E: info@highlaender-reisen.de

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen.

Die Reisen sind exklusive Flug ausgeschrieben. Sehr gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise hinzu, sowie die Durchführung garantiert ist. In diesem Fall wird Weltweitwandern zum Veranstalter und es gelten ab diesem Zeitpunkt die AGB der Weltweitwandern GmbH.

Einreisebestimmungen

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise noch gültig sein.

Viele norwegischen Behörden und z. B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher, für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Bitte beachten Sie die Hinweise des Aussenministeriums, des Auswärtigen Amts bzw. des Eidgenössischen Departements für auswärtige

Gesundheit

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Das norwegische Gesundheitssystem entspricht dem europäischen Standard und ist zum Großteil verstaatlicht. Lange Wartezeiten selbst für operative Eingriffe sind üblich, Hausbesuche sind so gut wie unbekannt.

Die Rezeptpflicht wird streng gehandhabt, weshalb es sich empfiehlt, in der Reiseapotheke nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen mitzuführen. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des Aussenministeriums, des Auswärtigen Amts bzw. des Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten.

Klima/Reisezeit

Es gibt zwei Klimazonen; im Süden ist das Wetter gemäßigter als im Norden. Trotz nördlicher Lage ist das Klima an der Küste infolge des Golfstroms verhältnismäßig mild. Die Winterperiode ist lang, mit einer über mehrere Wochen anhaltenden strengen Kälteperiode und langer Dunkelheit. Im Inneren des Landes herrscht kontinentales Klima.

Seitens der norwegischen Naturschutzbehörden wird empfohlen, sich derzeit nicht zu sehr den Gletscherfronten zu nähern, da die Gletscher durch die momentan herrschenden ungewöhnlich hohen Temperaturen instabiler seien.

Rund ums liebe Geld

1 Euro entspricht ca. 10,00 Norwegischen Kronen

Wir empfehlen das benötigte Geld in größeren Städten vom Bankomaten zu beheben, da hier der Kurs meist am günstigsten ist. Selbstverständlich kann auch vor der Reise bereits zu Hause bei der Bank gewechselt werden.

Trinkgeld

In Norwegen ist Trinkgeld unüblich, da ein gewisser Servicebetrag oft schon in der Rechnung enthalten ist. In

Restaurants und beim Taxifahren kann der Rechnungsbetrag aber gern auf die nächste gerade Summe bzw. um 3-10 % aufgerundet werden. In Restaurants ist es verbreitet, das Trinkgeld auf dem Tisch liegen zu lassen, anstatt es der Bedienung direkt zu geben.

Generelle Hinweise

Strom

Die elektrische Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

Versicherung

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Reiseversicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

Höhenangaben bei den Wanderungen und Hinweise

Die Höhenangaben beziehen sich auf den maximalen Höhenunterschied, also tiefster Punkt und höchster Punkt des jeweiligen Wandertages (nicht auf die gesamt gewanderten Höhenmeter pro Tag.

Unterkunft

Hotel Ruten Fjellstue* in Dalseter**

Die Ruten Fjellstue ist ein traditioneller norwegischer Berggasthof mit 28 Zimmern und viel Geschichte. In freundlichem Ambiente servieren die Wirtsleute gutes Essen und selbst gebrautes Bier aus Norwegens einziger Bergbrauerei. Vom Hof aus hat man eine wunderschöne Aussicht auf das Jotunheimen Gerbirge, eine traumhafte Berglandschaft mit über 2000 m hohen Gipfeln, einfach perfekt zum Wandern.

Website der Unterkunft: https://www.ruten.no/

Ein offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselands. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung

der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein – das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue" im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste – unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere – diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

Gruppenreise

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht´s eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

Entspannte Grundeinstellung

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

Offenheit und respektvolles Verhalten

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

Tourencharaktere

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange

und anstrengende Reisetage geben.

Vorbereitung

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

Wenn Sie etwas stört

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

Hören Sie bitte auf den Guide

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

Fotografieren
Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!
  Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

Zum Schutz der Kinder
Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!", der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: www.nicht-wegsehen.net.

Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum

Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf

Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlagen nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!

Ihr Kontakt

Eva Hickel
+43 316 58 35 04 - 14
eva.hickel@weltweitwandern.com