

EUROPA ✨ NORWEGEN

Nordnorwegen - Wo Fjorde auf Nordlichter treffen

Schwierigkeitsgrad	2	Reisedauer	8 Tage	Gruppe	8-12 Teilnehmer
Wanderreise		Davon Wandertage	6 Tage		

- Manndalen - die Kultur der Seesamen und Entschleunigung am Fjord
- Naturschauplätze mit viel Dunkelheit für ideale Voraussetzungen zur Polarlichtbeobachtung
- Ausgewählte und abwechslungsreiche Genusswanderungen
- Sommarøy - karibische Strände im hohen Norden
- Tromsø - größte Stadt Nordnorwegens

Ein grünes Band legt sich über die Bergrücken - Polarlichtzeit in Nordnorwegen. Wir wandern zum Gletschersee Blåisvatnet, wohnen in ehemaligen Fischerhütten mit Torfdach nah am Wasser und nehmen uns in Manndalen Zeit für die Kultur der Seesamen. Auf Sommarøy führt uns unser Local Guide über schmale Grate hoch über weißem Sand und türkisem Meer.

Von Tromsø in die Lyngenalpen: Wandern über dem Polarkreis

Der Himmel über Manndalen ist längst dunkel, als sich ein blasses Band über die Bergrücken legt. Es verschwindet, kommt zurück, wird grün. Wer im Herbst nördlich des Polarkreises unterwegs ist, hat fast jeden Abend die Chance auf ein solches Schauspiel - vorausgesetzt, der Himmel reißt auf. Gestartet haben wir unsere Wanderreise durch Nordnorwegen in Tromsø, 350 Kilometer nördlich des Polarkreises. Nicht umsonst gilt Tromsø als Hauptstadt der Polarlichter.

Eine Fährüberfahrt später stehen die Gipfel der Lyngenalpen vor uns. Wir wandern zum Blåisvatnet, dem Blauen See, dessen Farbe vom Gletscherwasser stammt und der direkt an der Moräne des Lenangsbreen liegt. Alternativ führt uns der Weg auf die Lyngentrappa: Über Steinstufen, die nepalesische Sherpas angelegt haben, steigen wir gleichmäßig bergauf, während sich der Blick über den Lyngenfjord weitet. Welche Tour wir gehen, stimmen wir vor Ort ab, denn das arktische Wetter hält sich an keinen Plan.

Manndalen: zu Gast bei den Seesamen

In Manndalen bleiben wir mehrere Nächte – Zeit genug, um im Rhythmus des Küstendorfs anzukommen. Wir schlafen in Sjøbuer, ehemaligen Fischerhütten mit Torfdach, die auf Stelzen über dem Wasser stehen und von einem Familienbetrieb geführt werden. Abends wärmt uns die Sauna; wer mag, kühlt sich danach im Fjord ab. Am Tisch probieren wir uns durch die arktische Küche – etwa gepökelten Kabeljau mit Wurzelgemüse.

Manndalen ist ein Ort der Seesamen, jenes Teils des samischen Volkes, der an der Küste sesshaft wurde. Ein Einheimischer nimmt sich Zeit für uns: Im Senter for Nordlige Folk sehen wir die alte Webtradition des Greneveving und in einem Goahti, einer traditionellen Torfhütte, hören wir Geschichten aus der Vergangenheit der Region.

Sommarøy: Küstenwandern unter dem Polarlicht

Auf Sommarøy verstehen wir schließlich, warum von der arktischen Karibik die Rede ist: heller Sand, türkis schimmerndes Wasser und im Rücken die Berge. Vom Ørnfløya überblicken wir die verstreuten Schären, der Grat des Hillesøytoppen fällt beidseits zur Atlantikküste ab. Abends bleibt Zeit, noch einmal hinauszugehen und am Himmel nach den grünen Nordlichtern Ausschau zu halten.

Im Norden näher dran – dank unserer Local Guides

Diese Reise haben wir mit unserem verlässlichen Partner vor Ort entwickelt, einem kleinen Familienunternehmen, das seit über vierzig Jahren im Norden Norwegens arbeitet. Uns verbindet dieselbe verantwortungsbewusste Reisephilosophie. Deshalb sind wir in kleinen Gruppen von höchstens zwölf Personen unterwegs und übernachten in lokal geführten Betrieben, damit ein möglichst großer Teil der Wertschöpfung vor Ort bleibt. Unser deutschsprachiger Local Guide kennt die Wege bei jedem Wetter und erzählt uns Geschichten aus der Region. Vor allem aber öffnet er uns Türen zu den Menschen und der Kultur vor Ort.



Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
25. September 2027	02. Oktober 2027	⊕	740 €	4.490 €
09. Oktober 2027	16. Oktober 2027	⊕	740 €	4.490 €

- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ✗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:
weltweitwandern.at/nog05

Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

1. Tag: Auf in den hohen Norden

Wir fliegen nach Tromsø. Da die Ankunftszeiten recht unterschiedlich sein können treffen wir uns direkt im Hotel mit unserer Reiseleitung. Hier oben im Norden ist alles recht überschaubar. Der öffentliche Bus (Ticket nicht im Preis inkludiert) bringt uns in zirka 20 Minuten zum Hotel. Je nach Ankunftszeit unternehmen wir vor dem Abendessen noch einen gemütlichen Küstenspaziergang, im „Telegrafbukta“, einem Park mit Sandstränden und freiem Blick auf den Fjord.

Übernachtung im Quality Hotel Grand 4* (oder ähnliches)
(-/-/A)

2. Tag: Über Fjorde und durch die Lyngenalpen nach Manndalen

Wir starten unser Abenteuer und verlassen die Stadt in Richtung Osten. Mit der Fähre überqueren wir den ersten Fjord und setzen über auf die Halbinsel Lyngen, mit seiner imposanten Gipfelwelt. Je nach Wetter haben wir die Wahl zwischen 2 Wanderungen. Option eins ist eine schöne Wanderung zum Blauen See, dem Blåsvatnet, welcher am Fuße einer steilen Moränenwand des angrenzenden Lenansbreen-Gletschers liegt. Als alternative Wanderung bietet sich die „Lyngentrappa“ an. Eine von nepalesischen Sherpas erbaute Steintreppe mit fantastischen Ausblick über den darunter liegenden Lyngenfjord. Nachdem wir den zweiten Fjord mittels Schiff überquert haben, ist es nicht mehr weit nach Manndalen, wo wir unser Quartier für die nächsten zwei Nächte beziehen werden. Bei freiem Himmel ein idealer Ort, mit sehr viel Dunkelheit der umliegenden Bergwelt, um das Nordlicht zu bestaunen.

Wanderung: ca. 3 Std. (ca. 8 km, +200 m/-200 m) oder ca. 4 Std. (ca. 7 km, +450 m/-450 m)

Fahrzeit: ca. 3 Stunden

Übernachtung im Manndalen Sjøbuer
(F/-/A)

3. Tag: Wir entdecken die Seesamische Kultur

Heute tauchen wir ein in das lebendige Erbe der seesamischen Bevölkerung und bekommen eine Führung von einem Einheimischen im „Senter for Nordlige Folk“ (Zentrum der nördlichen Völker). Hier bekommen wir Einblicke in die historische Handwerkskunst des Greneveving (eine Wollwebtechnik aus der Steinzeit) und lauschen historischen Erzählungen in einer traditionellen Torfhütte (Goahti). Wir vertreten uns zwischendurch die Füße im Küstendorf und entlang des Fjords. Dadurch ergeben sich weitere Einblicke in das lokale Leben und wir genießen die Ruhe und Entschleunigung dieses entspannten Ortes, abseits des Trubels. Auch ist alles in

Unmittelbarer Umgebung zur Unterkunft, daher können wir heute alles per Pedes entdecken. Optional und falls die Witterung gut ist, können wir auch eine zusätzliche Wanderung auf einen der umliegenden Berge unternehmen, oder wir genießen die Annehmlichkeiten unserer Unterkunft.

Spaziergänge und optionale Wanderung je nach Wunsch der Gruppe

Übernachtung im Manndalen Sjøbuer

(F/-/A)

4. Tag: Von den Fjorden zum offenen Ozean

Wir verlassen die schönen Manndalen wieder und machen uns auf den Weg zu unserem zweiten Kapitel der Reise. Wir fahren nach Sommarøy. Unterwegs begleiten uns fantastische Landschaften und wir nutzen die Chance, um uns auch am Weg ein bisschen die Füße zu vertreten. Uns stehen heute drei kürzere Wanderungen zur Auswahl. Da es um die Jahreszeit Sinn macht mehrere Optionen zu haben, wählen wir uns zwei davon aus. Als erste Wanderung haben wir eine spektakuläre Talwanderung geplant. Diese führt uns zur „Gorsa“ – Hängebrücke, welche in 153 Meter Höhe über die Schlucht und den wilden Fluss führt. Im Anschluss fahren wir ein Stück und haben die Möglichkeit den Hengen Wasserfall zu besuchen, oder einen Spaziergang am Steinzeitrundweg am Balsfjord zu unternehmen. Am Rundweg warten auf uns vier bis siebentausend Jahre alte Felsritzungen als Zeitzeugen auf uns. Im Anschluss geht es an offene Meer und zu den schönen Sandstränden.

Wanderung 1: ca. 2 Std. (ca. 5 km, +200 m/-200 m)

Wanderung 2: ca. 1,5 Std. (ca. 4 km, +120 m/-120 m)

alternativer Spaziergang: ca. 1 Std. (ca. 2 km, +40 m/- 40 m)

Fahrzeit: ca. 4 Stunden (255 km)

Übernachtung im Sommarøy Arctic Hotel

(F/-/A)

5. Tag: Sommarøy Küstenwandern

Wir verschaffen uns einen Überblick der umliegenden Inselwelt, mit Ihren weißen Sandstränden und den türkisen Buchten. Im Herbst wenn die Sonne tief steht bieten sich hier fantastische Aus- und Weitblicke. Hier haben wir besonders viel Himmel um uns. Heute ist geplant auf den Adlerhügel, den sogenannten Ørnfløya, zu wandern.

Wanderung: ca. 1,5 Std. (ca. 3 km, +150 m/-150 m)

Übernachtung im Sommarøy Arctic Hotel
(F/-/A)

6. Tag: Wanderung Hillesøytopen

Heute starten wir wieder direkt von unserer Unterkunft aus auf unseren „Hausberg“, den Hillesøy. Der Aufstieg führt uns entlang des Bergrückens hinauf. Mit jedem Meter werden die Blicke über die Atlantikküste eindrucksvoller. Am Nachmittag gibt es vor Ort die Möglichkeit weiterer optionaler Aktivitäten wie z.B. Kajakfahren, Bootsausflug, oder Fahrradverleih (in Eigenregie, Angebot durch einen Drittanbieter vor Ort, nicht im Reisepreis inkludiert).

Wanderung: ca. 1,5 Std. (ca. 4 km, +200 m/-200 m)
Übernachtung im Sommarøy Arctic Hotel
(F/-/A)

7. Tag: Über Kvaløya nach Tromsø

Langsam neigt sich die Reise dem Ende zu und wir machen uns auf den Rückweg nach Tromsø. Wir fahren entlang der dramatischen Außenküste der Insel Kvaløya und machen am Weg einen kleinen Abstecher, um den schönen Bromsetinden Küstenweg zu erwandern. Es ist eine leichte, imposante (Steil-) Küstenwanderung ist geplant, ein guter Ort um nochmal die nordische Weite zu genießen. Am Nachmittag, zurück in Tromsø, geht es zum Abschluss noch auf den Fløya über die Sherpatrappa. Der Wanderklassiker der Stadt mit fantastischer Aussicht. Danach ist der Appetit umso größer und wir lassen die Woche mit einem gemütlichen Abendessen in einem Lokal ausklingen.

Wanderung 1: ca. 2 Std. (ca. 4 km, +200 m/-200 m)
Wanderung 2: ca. 2,5 Std. (ca. 4 km, +300 m/-300 m)
Fahrzeit: ca. 3 Std. (140 km)
Übernachtung im Quality Hotel Grand 4* (oder ähnliches)
(F/-/A)

8. Tag: Farvel Norge!

Wir treten unsere Heimreise an. Individuell nehmen wir je nach Abflugzeit den Bus zum Flughafen.

(F/-/-)

Enthaltene Leistungen

- Linienflug in der Economy Class von Wien oder München nach Tromsø und retour, inklusive aller Flughafengebühren und Taxen. Weitere Abflugorte gerne auf Anfrage möglich (eventuell gegen Aufzahlung).
- Alle Transfers laut Tagesablauf
- 2 Übernachtungen in Tromsø, im Quality Hotel Grand 4* (oder ähnliches)
- 2 Übernachtungen in der Manndalen Sjøbuer Lodge (oder ähnliches)
- 3 Übernachtungen im Sommarøy Arctic Hotel Tromsø
- 7 x Frühstück und 7 x Abendessen gemäß Reiseverlauf
- Sämtliche Wanderungen und Besichtigungen laut Tagesablauf
- deutschsprachiger Local Guide
- Geführte Tour in Manndalen inkl. Besuch des "Senters for Nordlige Folk"

Nicht enthaltene Leistungen

- Flughafentransfer mit dem öffentlichen Bus
- Kleingruppenzuschlag bei 8-9 TeilnehmerInnen: 290 € pro Person
- weitere nicht inkludierte Mahlzeiten
- Impfungen, Reiseversicherungen etc.
- Ausgaben persönlicher Natur (Getränke, Souvenirs, Trinkgeld, etc.)
- zusätzlich anfallende Kosten bei Krankheit, Rettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt bzw. Änderungen durch Flugzeitverschiebungen

Reiseinformationen

Reiseveranstalter Weltweitwandern

Diese Reise wird von Weltweitwandern veranstaltet.

Kontakt

Weltweitwandern GmbH
Gaswerkstraße 99
8020 Graz

T: +43 3165835040

E: info@weltweitwandern.com

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB der Weltweitwandern GmbH](#).

Einreisebestimmungen

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise noch gültig sein.

Viele norwegischen Behörden und z. B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher, für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige](#)

Gesundheit

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern.

Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Das norwegische Gesundheitssystem entspricht dem europäischen Standard und ist zum Großteil verstaatlicht. Lange Wartezeiten selbst für operative Eingriffe sind üblich, Hausbesuche sind so gut wie unbekannt.

Die Rezeptpflicht wird streng gehandhabt, weshalb es sich empfiehlt, in der Reiseapotheke nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen mitzuführen. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

Klima/Reisezeit

Es gibt zwei Klimazonen; im Süden ist das Wetter gemäßigter als im Norden. Trotz nördlicher Lage ist das Klima an der Küste infolge des Golfstroms verhältnismäßig mild. Die Winterperiode ist lang, mit einer über mehrere Wochen anhaltenden strengen Kälteperiode und langer Dunkelheit. Im Inneren des Landes herrscht kontinentales Klima.

Seitens der norwegischen Naturschutzbehörden wird empfohlen, sich derzeit nicht zu sehr den Gletscherfronten

zu nähern, da die Gletscher durch die momentan herrschenden ungewöhnlich hohen Temperaturen instabiler seien.

Rund ums liebe Geld

1 Euro entspricht ca. 10,00 Norwegischen Kronen

Wir empfehlen das benötigte Geld in größeren Städten vom Bankomaten zu beheben, da hier der Kurs meist am günstigsten ist. Selbstverständlich kann auch vor der Reise bereits zu Hause bei der Bank gewechselt werden.

Trinkgeld

In Norwegen ist Trinkgeld unüblich, da ein gewisser Servicebetrag oft schon in der Rechnung enthalten ist. In Restaurants und beim Taxifahren kann der Rechnungsbetrag aber gern auf die nächste gerade Summe bzw. um 3-10 % aufgerundet werden. In Restaurants ist es verbreitet, das Trinkgeld auf dem Tisch liegen zu lassen, anstatt es der Bedienung direkt zu geben.

Generelle Hinweise

Strom

Die elektrische Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

Versicherung

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

[Reiseversicherung](#): Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

Ein offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselands. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein – das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen

aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste – unseren Auswahlkriterien entsprechend – zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere – diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

Gruppenreise

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

Entspannte Grundeinstellung

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

Offenheit und respektvolles Verhalten

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

Tourencharaktere

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

Vorbereitung

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit

einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

Wenn Sie etwas stört

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

Hören Sie bitte auf den Guide

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jeder Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: www.nicht-wegsehen.net.

Lokalem dem Vorrang geben

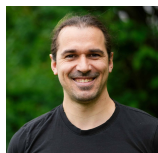
- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf

Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausrüstung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



Ihr Kontakt

Michael Naftz

+43 316 58 35 04 - 36

michael.naftz@weltweitwandern.com