

ASIEN ≈ THAILAND

## Von Bangkok in den grünen Norden

---

<b>Tourencharakter</b> <span style="background-color: #f0e68c; padding: 2px;">1</span>	<b>Reisedauer</b>	14 Tage	<b>Gruppe</b>	6-14 Teilnehmer
<b>Wanderreise</b>	<b>Davon Wandertage</b>	6 Tage		

- Entdeckungstour mit Kochkurs in Bangkok
- Besuch einer Stoffweberei bei Udon Thani
- Unterwegs im Isan, dem unbekanntem Nordosten Thailands
- Panoramablick auf die Berge von Loei
- Abwechslungsreiche Wanderungen in den Nationalparks Doi Inthanon und Phu Hin Rong Kla
- Alte Königsstädte Sukhothai und Ayutthaya

Im Norden Thailands wandern wir durch dichte Bergwälder des Doi Inthanon Nationalparks zu einem Karen-Dorf, staunen in Ayutthaya über die als Weltkulturerbe geltenden Tempelruinen und erleben rosafarbene Seerosen auf dem Talay Bua Daeng. Unterwegs im Nachtzug erleben wir Thailand entschleunigt und authentisch.

### Per Nachtzug ins grüne Hügelland des thailändischen Nordens

Thailand ist bekannt für seine paradisiischen Strände, doch im Norden des Landes erwartet uns eine andere Welt. Es zieht uns in die Berge und zu den historischen Tempeln des Landes. Mit dem Nachtzug gelangen wir in diese Region, in der uns Nationalparks und lebendige Dörfer erwarten. Hier werden jahrhundertealte Traditionen noch gelebt. Unsere erfahrenen Local Guides haben wir dabei stets an unserer Seite.

Bevor es nordwärts geht, erkunden wir Bangkok zu Fuß und mit der Metro. Im Viertel Yaowarat saugen wir den Duft der thailändischen Straßenküche in uns auf, während uns der Smaragd-Buddha im Wat Phra Kaew Bangkoks spirituelle Seite zeigt. In Ayutthaya schmiegt sich ein Buddha-Kopf in die Wurzeln eines alten Baums. Hier, an dieser UNESCO-Weltkulturerbe-Stätte, tauchen wir tief in die Vergangenheit des Landes ein.

### Seerosen, Felsen und lokale Einblicke

Im Nordosten zeigt Thailand sein ruhigstes Gesicht. Auf dem Talay Bua Daeng bedecken tausende rosafarbene Seerosen die Wasseroberfläche, während wir im Morgenlicht auf dem Boot dahingleiten.

Im Phu Phrabat Historical Park führen uns bizarre Felsformationen in eine Landschaft, die nicht nur landschaftlich, sondern auch durch die dortigen Relikte beeindruckt.

Im Phu Luang Schutzgebiet wandern wir durch offene Hochebenen und dichten Bergwald. Im Wat Neramit Vipassana nehmen wir uns Zeit für ein Gespräch mit einem Mönch und erkunden das Phi Ta Khon Museum mit seinen farbenfrohen Masken. Weite Blicke über die Landschaft bietet uns wiederum der Wat Pha Sorn Kaew. Der Tempel ist mitten in die Berglandschaft gebaut und besticht neben der außergewöhnlichen Lage mit seiner eindrucksvollen Architektur.

### **Dorfleben, Kochen und Bergerlebnisse**

In Sukhothai, der Wiege der thailändischen Kultur, wandern wir zwischen Tempelruinen und stillen Teichen. Am Abend nehmen uns Gastgeberfamilien in Lamphun auf. Im Doi Inthanon Nationalpark führt uns der Kiew Mae Pan Trail durch nebelverhangene Wälder und über offene Graslandschaften. Wir wandern zu einem Karen-Dorf, übernachten im Ban Phamon Homestay und kommen mit Einheimischen ins Gespräch. In Chiang Mai kochen wir gemeinsam mit einer lokalen Familie, bevor uns der Nachtzug zurück nach Bangkok bringt.

### **Nah bei den Menschen – dank unserer Local Guides**

Diese Wanderreise ist gemeinsam mit unserem langjährigen Partner-Team vor Ort rund um Supi entstanden. Unsere erfahrenen Local Guides kennen nicht nur die Wanderpfade, sondern auch die Menschen, denen wir am Weg begegnen. In unserer kleinen Gruppe entstehen so Begegnungen, die in einer großen Gruppe kaum möglich wären.



## Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
10. Februar 2027	24. Februar 2027	⊕	420 €	3.750 €
02. Dezember 2027	16. Dezember 2027	⊕	420 €	3.750 €

- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/thg01](http://weltweitwandern.at/thg01)

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Es geht auf nach Bangkok!

Heute beginnt unsere Reise nach Thailand. Von Europa aus fliegen wir in die Hauptstadt Bangkok. Im Laufe des Tages machen wir uns auf den Weg und erreichen Thailand voraussichtlich am Morgen oder Mittag des nächsten Tages.

## **2. Tag: Ankunft in Bangkok & Streetfood-Erlebnis in Chinatown**

Willkommen in Thailand! Voraussichtlich kommen wir heute Morgen in Thailand an. Nach unserer Ankunft in Bangkok werden wir von unserem deutschsprachigen Guide am Flughafen empfangen und zu unserer Unterkunft im lebendigen Viertel Chinatown gebracht. Nach dem Check-in haben wir Zeit, anzukommen und erste Eindrücke zu sammeln.

Am Abend tauchen wir direkt in das pulsierende Leben der Stadt ein: Gemeinsam mit unserem Guide spazieren wir durch die belebten Straßen von Yaowarat. Zwischen leuchtenden Neonreklamen, Garküchen und Marktständen entdecken wir die Vielfalt der thailändischen Straßenküche. Wir kosten uns durch verschiedene Spezialitäten und erleben die einzigartige Atmosphäre dieses Viertels hautnah.

**Fahrtzeit: ca. 1 Std., ca. 30 km**

**Stadtspaziergang: ca. 2 - 3 Std., ca. 2 km (mit Food- und Fotostopps)**

**Übernachtung im W22 Hotel, oder ähnlich in Bangkok**

(-/-/A)

## **3. Tag: Bangkok zu Fuß und mit der Metro**

Heute erkunden wir Bangkok aktiv - zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Gemeinsam mit unserem Guide spazieren wir durch Chinatown und besuchen den Wat Mangkon Kamalawat, den größten chinesisch-buddhistischen Tempel der Stadt.

Mit der Metro gelangen wir in die historische Altstadt. Dort erwarten uns einige der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Thailands: der prachtvolle Königspalast und der Wat Phra Kaew mit dem Smaragd-Buddha. Die kunstvollen Verzierungen, goldenen Türme und spirituelle Atmosphäre hinterlassen einen bleibenden Eindruck.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen entdecken wir den Wat Pho mit dem beeindruckenden liegenden Buddha. Am Nachmittag erleben wir Bangkok aus einer ganz anderen Perspektive: Bei einer Bootsfahrt durch die Khlongs gleiten wir durch ruhige Wasserwege, vorbei an Stelzenhäusern, Tempeln und dem Alltag der Menschen am Wasser.

**Stadtspaziergang: ca. 4 Std., ca. 5 km (inkl. Metro, Fährfahrten und Stopps)**

**Übernachtung im W22 Hotel, oder ähnlich in Bangkok**

(F/M/-)

## **4. Tag: Ayutthaya & Nachtzug in den Norden**

Wir verlassen Bangkok und fahren in die ehemalige Königsstadt Ayutthaya. Die weitläufigen Tempelruinen erzählen von der einstigen Pracht dieser historischen Metropole.

Wir erkunden bedeutende Anlagen wie Wat Phra Si Sanphet und Wat Mahathat, wo sich ein Buddha-Kopf geheimnisvoll in Baumwurzeln schmiegt. Die besondere Atmosphäre dieses UNESCO-Weltkulturerbes macht die Geschichte lebendig.

Nach dem Mittagessen besuchen wir den Sommerpalast Bang Pa-In, der mit seiner Mischung aus verschiedenen Architekturstilen überrascht. Am Nachmittag tauchen wir noch einmal aktiv in die thailändische Kultur ein: Gemeinsam bereiten wir traditionelle Gerichte zu und genießen diese anschließend. Am Abend steigen wir in den Nachtzug und reisen Richtung Norden nach Udon Thani.

**Fahrtzeit: ca. 4 Std., ca. 150 km**

**Zugfahrt: ca. 8 - 9 Std., 560 km**

**Spaziergang: ca. 3 Std., 3 km (mit Foto- Stopps, Pausen)**

**Übernachtung: Nachtzug, 2er-Kabine, 2. Klasse, Klimaanlage  
(F/M/A)**

## **5. Tag: Seerosenmeer & Leben am Mekong**

Noch vor Sonnenaufgang erreichen wir Udon Thani und fahren weiter zum Talay Bua Daeng. Bei einer Bootsfahrt erleben wir ein einzigartiges Naturschauspiel: Tausende rosafarbene Seerosen bedecken die Wasseroberfläche - besonders im Morgenlicht ein unvergesslicher Anblick. Die Seerosen blühen am schönsten zwischen Dezember und März, und zwar am Vormittag in der Zeit von 6:00 bis 11:00 Uhr.

Nach dem Frühstück erkunden wir den Phu Phrabat Historical Park. Zwischen bizarren Felsformationen und historischen Relikten tauchen wir in eine längst vergangene Zeit ein.

Am Nachmittag besuchen wir ein traditionelles Dorf, lernen alte Handwerkstechniken der Stoffweberei kennen und erhalten Einblicke in das Alltagsleben der Menschen im Nordosten Thailands.

Weiterfahrt entlang des Mekong nach Chiang Khan und Check-in in der Unterkunft. Am Abend ist Zeit, um durch das charmante Städtchen zu schlendern und die entspannte Atmosphäre am Flussufer zu genießen.

**Fahrtzeit: ca. 6 Std., ca. 250 km**

**Spaziergang: ca. 3 - 4 Std., ca. 7 km (mit (Foto)- Stopps, Pausen)**

**Übernachtung: Sri Chiangkhan Hotel, oder ähnlich in Chiang Khan  
(F/M/-)**

## **6. Tag: Naturerlebnis Nong Hin**

Am Morgen (06:00 Uhr) haben wir die Möglichkeit, eine besondere buddhistische Tradition zu erleben: das Geben von Almosen an Mönche.

Anschließend erkunden wir Chiang Khan bei einem Spaziergang, bevor wir in die ländliche Region Nong Hin weiterfahren. Die Landschaft wird ursprünglicher, ruhiger und beeindruckend vielfältig.

Bei einer Wanderung zur Bodhisat-Höhle erleben wir eine fast mystische Naturkulisse mit Kalksteinformationen, uralten Bäumen und dichter Vegetation. Danach besuchen wir den „Steingarten“ Suan Hin Pha Ngam - eine faszinierende Landschaft aus bizarr geformten Felsen.

**Fahrtzeit: ca. 2 - 3 Std., ca. 80 km**

**Spaziergang und Wanderung: ca. 3 Std., ca. 6 km**

**Übernachtung: Man Mek Talay Mok Resort, oder ähnlich in Suan Hin Pha Ngam**

**(F/M/-)**

## **7. Tag: Unterwegs im Phu Luang Schutzgebiet**

Heute steht die Natur im Mittelpunkt. Früh machen wir uns auf ins Schutzgebiet Phu Luang und erkunden auf Wanderwegen verschiedene Landschaftsformen - von offenen Hochebenen bis zu dichten Wäldern.

Immer wieder eröffnen sich weite Ausblicke über die umliegenden Berge. Unterwegs entdecken wir besondere geologische Formationen und - mit etwas Glück - Spuren längst vergangener Zeiten.

Am Nachmittag fahren wir weiter nach Dan Sai, wo wir den Tag entspannt ausklingen lassen.

**Fahrtzeit: ca. 2 - 3 Std., ca. 80 km**

**Wanderung: ca. 2 Std., ca. 8 km**

**Übernachtung: Phunacome Resort, oder ähnlich in Dan Sai**

**(F/M/-)**

## **8. Tag: Kultur & Tradition in Dan Sai**

Wir widmen uns heute der Kultur dieser Region. Zunächst besuchen wir den Tempel Wat Phra That Si Song Rak, ein wichtiges Symbol der Verbindung zwischen Thailand und Laos.

Im Wat Neramit Vipassana erhalten wir Einblicke in die buddhistische Meditation und haben die Möglichkeit, mit einem Mönch ins Gespräch zu kommen.

Am Nachmittag besuchen wir das Phi Ta Khon Museum. Die farbenfrohen Masken und Geschichten rund um das gleichnamige Fest geben uns einen spannenden Einblick in lokale Traditionen und Glaubenswelten.

**Fahrtzeit: ca. 30 - 45 Min., ca. 12 km**

**Spaziergang: ca. 1 Std., ca. 3 km**

**Übernachtung: Phunacome Resort, oder ähnlich in Dan Sai**

**(F/M/-)**

## **9. Tag: Phu Hin Rong Kla Nationalpark & Berglandschaften**

Unsere Reise führt uns weiter in den Phu Hin Rong Kla Nationalpark. Bei einer Wanderung entdecken wir beeindruckende Felslandschaften, stille Wälder und historische Spuren aus der Vergangenheit.

Am Nachmittag besuchen wir den außergewöhnlichen Tempel Wat Pha Sorn Kaew, der farbenreich und kunstvoll in die Berglandschaft eingebettet ist. Die Aussicht von hier ist ebenso beeindruckend wie die Architektur selbst.

Weiterfahrt nach Sukhothai. Der Abend steht uns zur freien Verfügung.

**Fahrtzeit: insg. ca. 6 Std., ca. 320 km**

**Wanderung: ca. 1 Std., ca. 4 km**

**Übernachtung: Ruan Thai Resort, oder ähnlich in Sukhothai**  
(F/M/-)

## **10. Tag: Sukhothai & Dorfleben**

Wir erkunden die historische Stadt Sukhothai, die als Wiege der thailändischen Kultur gilt. Zwischen Tempeln, Teichen und Ruinen entsteht ein eindrucksvolles Bild der Vergangenheit.

Im Anschluss fahren wir weiter Richtung Norden und besuchen unterwegs einen ruhig gelegenen Tempel mit weitem Blick über die Landschaft.

Am Abend erreichen wir ein traditionelles Dorf. Hier erleben wir den Alltag hautnah und genießen die herzliche Gastfreundschaft unserer Gastgeber:innen.

**Fahrtzeit: ca. 4 - 5 Std., ca. 260 km**

**Spaziergang: ca. 1 Std., ca. 2 km**

**Übernachtung: Community Homestay in Lamphun**  
(F/M/A)

## **11. Tag: Doi Inthanon & Karen-Dorf**

Heute erwartet uns ein intensives Naturerlebnis im Doi Inthanon Nationalpark. Bei einer Wanderung durch dichten Wald, vorbei an Wasserfällen und Reisterrassen, lernen wir die Vielfalt dieser Region kennen.

Unser Ziel ist ein Karen-Dorf, wo wir Einblicke in das Leben der Bergbevölkerung erhalten. Wir übernachten einfach, aber authentisch - eingebettet in die Natur.

**Fahrtzeit: 2 - 3 Std., ca. 110 km**

**Wanderung: ca. 2 Std., ca. 8 km**

**Übernachtung: Ban Phamon Homestay, in Ban Phan Mon**  
(F/M/-)

## **12. Tag: Panorama-Wanderung im Hochland**

Heute wandern wir auf dem Kiew Mae Pan Trail - einem der schönsten Höhenwege Thailands. Nebelverhangene Wälder, offene Graslandschaften und spektakuläre Ausblicke begleiten uns.

Am Nachmittag besuchen wir die Königspagoden und genießen die besondere Stimmung in den Bergen - ein perfekter Ort, um den Tag ausklingen zu lassen.

**Fahrtzeit: ca. 3 Std., ca. 110 km**

**Wanderung: ca. 1 Std., ca. 4 km**

**Übernachtung: Ban Phamon Homestay, in Ban Phan Mon**  
(F/M/-)

## **13. Tag: Wasserfälle, Pha Cho & Kochen in Chiang Mai**

Wir verlassen den Doi Inthanon Nationalpark und machen uns auf Richtung Chiang Mai. Unterwegs halten wir

im Mae Klang Luang Dorf, um einen lokal gewachsenen Kaffee zu genießen. Danach führt uns eine abwechslungsreiche Wanderung entlang von Wasserfällen und durch traditionelle Kulturlandschaften. Auf dem Weg nach Chiang Mai besuchen wir Pha Cho, eine beeindruckende Erosionslandschaft mit bizarren Felsformationen.

Am Abend sind wir bei einer lokalen Familie zu Gast. Gemeinsam kochen wir traditionelle Gerichte und erhalten persönliche Einblicke in den Alltag vor Ort.

**Fahrtzeit: ca. 6 Std., ca. 220 km**

**Wanderung: ca. 1 Std., ca. 3 km**

**Übernachtung: Sabai Sabai Hotel, oder ähnlich in Chiang Mai  
(F/M/A)**

## **14. Tag: Doi Suthep Tempel & Rückfahrt nach Bangkok**

Wir besuchen den berühmten Tempel Doi Suthep, der hoch über Chiang Mai liegt. Von hier aus genießen wir einen weiten Blick über die Stadt und die umliegende Landschaft.

Der restliche Tag steht zur freien Verfügung, bevor wir am Abend mit dem Nachtzug zurück nach Bangkok fahren.

**Fahrtzeit: ca. 2 Std., ca. 30 km**

**Nachtzug: ca. 13 - 14 Std., 750 km**

**Übernachtung: Nachtzug, 2er-Kabine, 2. Klasse, Klimaanlage  
(F/-/-)**

## **15. Tag: Sawasdee Thailand!**

Am Morgen erreichen wir Bangkok. Nach dem Frühstück bleibt noch etwas Zeit zur freien Verfügung, bevor wir zum Flughafen gebracht werden und die Heimreise antreten. Das Hotelzimmer steht bis 12:00 Uhr zur Verfügung. Mit einem Koffer vollgepackt mit Erinnerungen treten wir die Heimreise an.

Je nach Airline und Flugzeit kommen wir entweder heute oder am nächsten Tag wieder in der Heimat an.

**Fahrtzeit: insg. ca. 2 Std., ca. 45 km**

**Übernachtung im W22 Hotel, oder ähnlich in Bangkok  
(F/-/-)**

## **16. Tag: Ankunft in der Heimat**

Je nach Airline und Flugzeit kommen wir entweder an Tag 15 oder erst heute, Tag 16, in der Heimat wieder an.

## **Enthaltene Leistungen**

- Internationaler Linienflug in der Economy Class ab/bis Wien nach Bangkok und retour jeweils mit Umstieg, Airlines: Turkish Airlines, Austrian Airlines, Eva Air o. ä., (andere Abflughäfen auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- Zugticket für den Nachtzug von Ayutthaya nach Udon Thani, 2. Klasse, 2er-Kabine, Klimaanlage
- Zugticket für den Nachtzug von Chiang Mai nach Bangkok, 2. Klasse, 2er-Kabine, Klimaanlage
- Es gibt einen Sammeltransfer vom Flughafen zum Hotel und retour (Wartezeiten sind möglich)
- Deutschsprachige lokalem Guide
- Transfers vor Ort im klimatisierten Kleinbus
- 13x Übernachtungen in guten landestypischen Hotels auf Basis Doppelzimmer (lt. Tagesablauf)
- 13x Frühstück, 11x Mittagessen, 3x Abendessen
- Alle Touren, Ausflüge und Aktivitäten laut Tagesablauf
- Eintrittsgelder
- Late Check-out am Abreisetag in Bangkok bis 12 Uhr

## Nicht enthaltene Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag lt. Ausweisung unter "Leistungen" und "Zusatzleistungen/Verlängerungen" bzw. lt. Buchungsmaske.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers oder Doppelzimmers: im Doppelzimmer steht entweder ein Doppelbett oder Twin Betten zur Verfügung. Hat sich bis zur Abreise keine gleichgeschlechtliche Person ebenfalls für das halbe Doppelzimmer angemeldet oder hat Ihre Gegenbelegung im Doppelzimmer storniert, erhalten Sie automatisch ein Doppelzimmer zur Alleinbenutzung oder ein Einzelzimmer. In diesem Fall wird der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt.
- Nicht im Tagesablauf erwähnte Leistungen
- Getränke während den gemeinsamen Mahlzeiten
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben (Getränke, Wäscheservice, Impfungen usw.)

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter Weltweitwandern

Diese Reise wird von Weltweitwandern veranstaltet.

### Kontakt

Weltweitwandern GmbH  
Gaswerkstraße 99  
8020 Graz

T: +43 3165835040

E: [info@weltweitwandern.com](mailto:info@weltweitwandern.com)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB der Weltweitwandern GmbH](#).

## Einreisebestimmungen

Für österreichische, deutsche und schweizer Staatsbürger ist ein visumfreier Aufenthalt bis zu 30 Tagen bei Einreise auf dem Luft- oder Landweg möglich. Ihr Reisepass muss bei Einreise nach Thailand noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Seit Mai 2025 müssen Reisende, die nicht die thailändische Staatsangehörigkeit besitzen, vor Ankunft in Thailand eine [digitale Einreisekarte](#) („**Thailand Digital Arrival Card**“) [online](#) ausfüllen. Die Registrierung ist frühestens 3 Tage vor Ankunft möglich; das bisherige Papierformular entfällt.

Reisende müssen ihre Wiederausreise (Rückflug- oder Weiterreiseticket) sowie genügend Geldmittel (mindestens 500 Euro Bargeld) für den Aufenthalt nachweisen können. Die Kontrolle findet stichprobenartig statt.

Es kommt zu Einreiseverweigerung, wenn Reisepässe Beschädigungen (darunter auch kleinste Risse) aufweisen.

Stempeleinträge von nicht behördlichen Stellen können zu einer Einreiseverweigerung führen. Die Botschaft kann auf die Entscheidung der Thailändischen Immigrationsbehörde keinen Einfluss nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Reisende dann visumpflichtig sind, wenn sie ihre Weiter- oder Rückreise nicht mittels Flugschein oder Bus- bzw. Zugticket nachweisen können. Einreisen ohne Visum auf dem Land- und Schiffsweg sind seit Ende 2016 auf max. 2 Mal pro Kalenderjahr begrenzt. Die Einreise über internationale Flughäfen ist von dieser Regelung nicht betroffen.

Weitere Infos finden Sie unter diesen Links:

### **Auswärtiges Amt Deutschland:**

[https://www.auswaertiges-amt.de/de/reiseundsicherheit/thailandsicherheit-201558#content\\_4](https://www.auswaertiges-amt.de/de/reiseundsicherheit/thailandsicherheit-201558#content_4)

### **Außenministerium Österreich**

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/thailand>

### **Schweiz:**

[www.eda.admin.ch/eda/de/home/vertretungen-und-reisehinweise/thailand.html](http://www.eda.admin.ch/eda/de/home/vertretungen-und-reisehinweise/thailand.html)

## **Gesundheit**

### **Allgemein**

Alle erforderlichen medizinischen Einrichtungen sind in Bangkok und anderen größeren Städten vorhanden. Die Ärzte vor allem in den renommierten, aber teuren Privatspitälern in der Hauptstadt und den touristischen Zentren verfügen über eine qualifizierte medizinische Ausbildung, haben teils auch im westlichen Ausland studiert und sprechen gängige Fremdsprachen. Auch die Ausstattung dieser Krankenhäuser entspricht internationalem Standard. Die meisten Privatkrankenhäuser akzeptieren Kreditkarten.

### **Impfungen und Vorsorge**

Für die Einreise nach Thailand sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern.

Welche Impfungen empfehlenswert sind, ist abhängig vom aktuellen Infektionsrisiko vor Ort, von der Art und Dauer der geplanten Reise, vom Gesundheitszustand, sowie dem eventuell noch vorhandenen Impfschutz des Reisenden. Im Einzelfall sind unterschiedlichste Aspekte zu berücksichtigen, es empfiehlt sich immer, rechtzeitig (etwa 8 Wochen) vor der Reise eine persönliche Reise-Gesundheits-Beratung bei einem reisemedizinisch erfahrenen Arzt oder Apotheker in Anspruch zu nehmen.

### **Malaria**

In Thailand besteht ein geringes saisonales und/oder regionales Risiko sich mit dem Dengue-Fieber oder auch mit Malaria anzustecken.

Malaria ist eine fieberhafte Tropenkrankheit. In erster Linie wird sie durch die dämmerungs- und nachtaktive Anopheles-Mücke übertragen. Jede Malaria ist heilbar, sofern Sie rechtzeitig erkannt und frühzeitig mit der Behandlung begonnen wird.

Die beste Malaria-Prophylaxe ist, Mückenstiche zu verhindern. Neben einer etwaigen Einnahme eines Prophylaxe-Medikaments ist es daher vor allem wichtig, sich ausreichend vor Insektenstichen zu schützen. Die konsequente Verwendung von wirksamen Mückenschutzsprays (z. B. „Nobite“), sowie helle, langärmlige Kleidung und die Verringerung von Aufhalten im Freien während und nach der Dämmerung helfen das Risiko zu verringern, von potenziell krankheitsübertragenden Insekten gestochen zu werden. Außerdem ist es von Vorteil, die Kleidung, die man während der Reise anziehen möchte, vor Abreise mit entsprechenden Insektenschutzmitteln einzusprühen. Dies ist ebenfalls eine wirksame Methode, Insektenstiche zu vermeiden.

Die Wahl der jeweiligen Malaria-Prophylaxe muss im Rahmen einer individuellen ärztlichen Beratung getroffen werden. Im Interesse Ihrer persönlichen Gesundheitsvorsorge lassen Sie sich daher vor Ihrer Reise zu Impfungen und zur Malaria-Prophylaxe unbedingt ärztlich beraten.

Informationen zu erforderlichen Reiseimpfungen erhalten Sie auch beim Öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs bzw. bei den tropenmedizinischen Instituten. [www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/impfungen/reiseimpfungen](http://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/impfungen/reiseimpfungen)

## **Klima/Reisezeit**

In Thailand herrscht tropisches Klima, das von der Regenzeit in den Monaten Juni bis September und der dazwischen liegenden, niederschlagsarmen Zeit geprägt ist. Es herrschen meist Temperaturen zwischen +30 °C bis +35 °C. Heftige Niederschläge zur Regenzeit führen häufig zu ausgedehnten Überschwemmungen, die die Infrastruktur beeinträchtigen können. In den bergigen Regionen im Norden des Landes sind die Temperaturen niedriger und können zwischen Dezember und Jänner und in den Nachtstunden auf +10 °C sinken.

## **Rund ums liebe Geld**

### **Währung**

Thailändischer Baht (THB)

### **Allgemein**

Die Bezahlung mit Kreditkarten ist weit verbreitet. An vielen entsprechend gekennzeichneten Geldautomaten ist die Abhebung mit Kredit- und Bankkarten möglich. Es empfiehlt sich dennoch neben Kreditkarten die Mitnahme von Euro oder US-Dollar in bar, die in Thailand - meist zu einem besseren Kurs als in Europa - in Baht umgetauscht werden können. Vorsicht ist geboten vor in Umlauf befindlichem Falschgeld. Es wird empfohlen, Geld nur in autorisierten Wechselstuben zu tauschen.

### **Banken**

In der Regel haben Banken in Thailand von Montag bis Freitag von 8:30 bis 15:30 Uhr geöffnet. In den Wechselstuben (geöffnet von 07:00 bis 12:00 Uhr) bekommen Sie meist einen etwas besseren Wechselkurs.

### **Trinkgeld**

Trinkgeld wird in Thailand immer gern gesehen und ist üblich. In Restaurants und Bars werden in etwa 10 % der Rechnungssumme erwartet. Auch Gepäckträger im Hotel und Flughafen sollten ein kleines Trinkgeld erhalten.

Es ist üblich, wenn auch nicht verpflichtend, dem Reiseleiter und Fahrer am Ende einer Tour für gutes Service ein Trinkgeld zu geben. Eine angemessene Bezahlung unserer lokalen Guides und Partneragenturen gehört zu unseren Nachhaltigkeitsrichtlinien. Daher seien Sie sich bitte bewusst, dass das Trinkgeld keinen Lohn ersetzt. Es ist daher kein absolutes Muss, sondern eine (erwartete) Anerkennung für einen guten Service.

## **Generelle Hinweise**

### **Zeitunterschied**

Zeitdifferenz zu MEZ + 6,0 Stunden, Zeitdifferenz zu MESZ + 5,0 Stunden

### **Elektrischer Strom**

Die Stromspannung in Thailand beträgt 220 Volt/50 Hertz. Es werden unterschiedliche Steckdosen verwendet, daher empfiehlt sich die Mitnahme eines Reisestecker-Sets.

## **Versicherung**

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich/Deutschland/Schweiz. Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport, die im Notfall auch einen Rettungsflug nach Europa abdeckt, wird dringend empfohlen. Sollte der zu Behandelnde weder über eine Reiseversicherung noch ausreichende Barmittel oder Kreditkarte verfügen, ist das Krankenhaus berechtigt, die Aufnahme und Behandlung zu verweigern.

## **Ein offenes Wort**

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

### **Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

### **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele

Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

## **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

## **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

## **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten - zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

## **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen - die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können - dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten - oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## **Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:**

### **Fotografieren**

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### **Bekleidung**

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

### **Zum Schutz der Kinder**

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet - Verdachtsfälle oder Straftaten -, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

## **Lokalem dem Vorrang geben**

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: [https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## **Auf die Umwelt schauen**

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



**Ihr Kontakt**

**Teresa Wick**

+43 316 58 35 04 - 24

teresa.wick@weltweitwandern.com